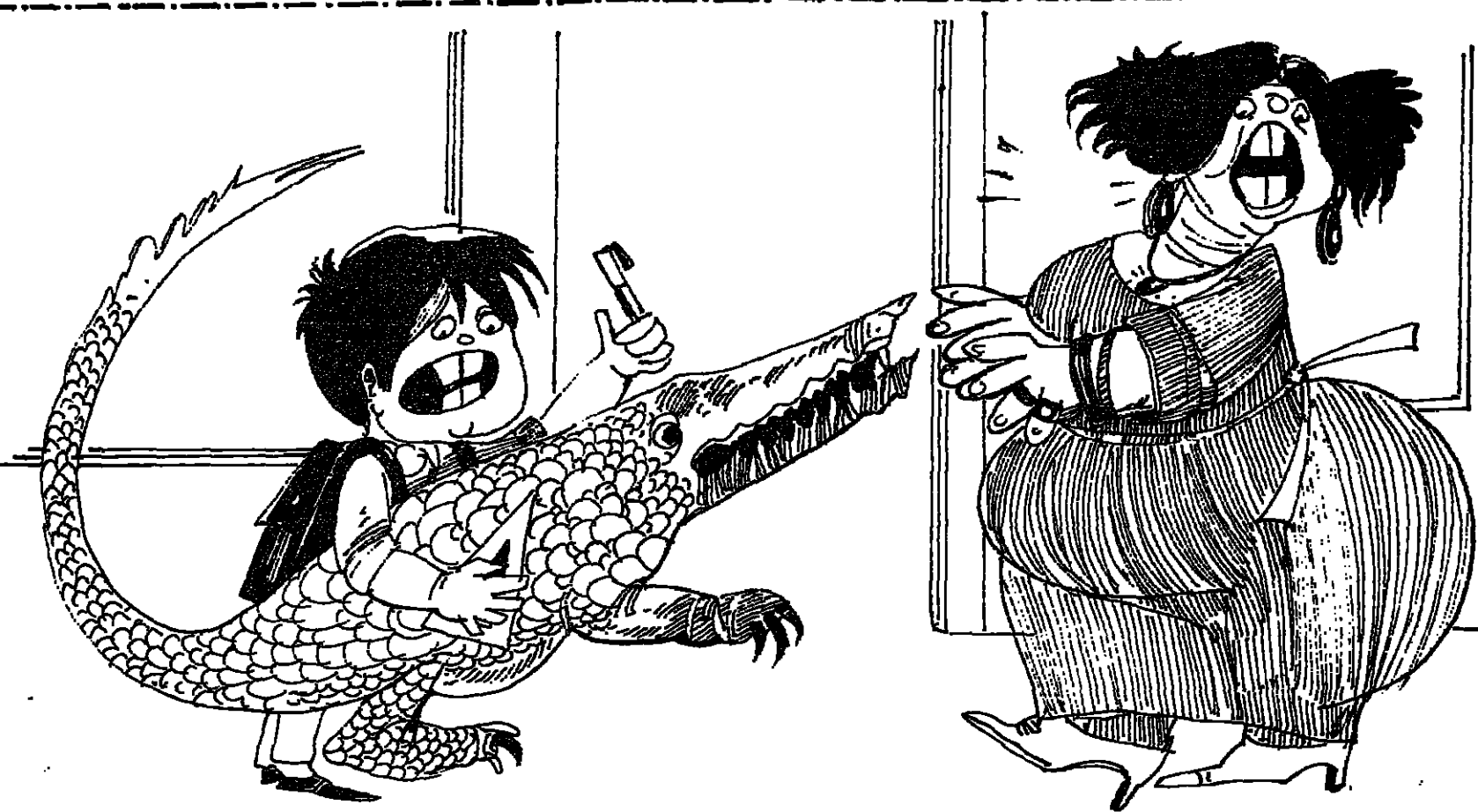




● رجل يحول إلى امرأة ...
 امرأة تحوّل إلى رجل ...
 رجل تطارده - النار - وآخر تطارده الحجارة ... طلبة تحيل ...
 وتند - ومعهما أقل من (٧) سنوات ...
 رجل من اليابان - يحرق الأشياء به (فيس) يخرج - من عينية ...
 رجل من مصر - اسمه (الوكاف) عقد قرانه على (جنينة) !!
 ● ليس هذا - فقط ... كل ما (حدث) ...
 هناك ما هو - أعجب ... فقد سمعنا (عن - حوادث) أكثر دهمنا - وأكثر إثارة - وأكثر (....) ولكنها (حدثت) فقد سمعنا عن (أطفال الانابيب) - و (القلب البلاستيك) و (تصايد الكيمياء) و (حيوانات البحر) المصنوعة من (الالبان) !!
 ● وبعد ...
 فما ذكرته - ليس جديدا - فكنا نعرف أنه - حدث بالفعل - وما قصت أزعاجكم بتكراره - ولكن الذي لم يكن في كتاب هذه (الحوادث) المذهلة - هو التساؤل عن قيمة (الأسطورة) بعد الآن ؟
 ان الذي - حدث - ويحدث في عالمنا اليوم - تجاوز (الأسطورة) التي كان يتسابق الشعراء الى استخدامها في قصائدهم - فاعيدوا النظر في استخدام الأسطورة - يا شعراء العالم ...
 ● وقصة ...
 ما يحدث لا يدخل في دوائر (المعززة) ولكنه جاء وفيه من القوة ما يؤهل للوصول بنا الى أسمى حالات - الذم ...



مدرس العلوم يبيغي منّا أدوات

تقرير خاص

لاختيار أسماء شوارع مدينة الطائف :

اجتماعات يومية للجنة الفرز لانجاز المشروع خلال شهر
 ثمانية ملايين ريال التكلفة الكلية ومراعاة تيسير الخدمات بمصيف المملكة الأول

احمد حسن الزهراني (الطائف) :
 تعقد لجنة اختيار أسماء شوارع مدينة الطائف اجتماعات يومية لانتقاء من فزن الأسماء التي بلغ عددها أكثر من سبعة

لجنة الفرز
 ● وتشمل هذه الأسماء : أسماء الصالحية والقادة والمعارف التاريخية .
 والصفات والجلال والأدوية . وعلماء المملكة والطائف وغير ذلك .
 ● وتضم لجنة الفرز والاختيار كلا من المؤرخ المعروف الأستاذ محمد سعيد كمال عن النادي الأدبي . والملازم أمين عبد الحميد سعيد . عن إدارة المور . والاستاذ إبراهيم خوجة . عن الغرفة التجارية . والمهندس سعيد الطلحي . عن بلدية الطائف . والمهندس سعيد المشاوي . عن الشركة المنقذة . والمهندس حماد الساسي عن جريدة الجزيرة . ومحمد قاري عادل . عن جريدة عكاظ .

خطة عمل للجنة
 ● وتم تقسيم الطائف الى أربعة اقسام بواسطة محوريين رئيسيين . وسوف يشمل المشروع ٢٦ حيا سكنيا يضم ٢٤٠٠٠ شارع يتطلب ترقيتها الى ٢٩٧٠٠ لوحات رقم منزل . والى ٨٠٠٠ لوحة الأسماء الأحياء . والى ١٠٠٠ لوحة الأسماء الشوارع . وقد بلغت قيمة المشروع حوالي ثمانية ملايين ريال .

سير العمل
 ● وذكر الدكتور حسن حجرة - رئيس بلدية الطائف . بأن المؤسسة الوطنية المكلفة بتنفيذ المشروع . قد قامت بتركيب ٤٠٪ من لوحات ارقام المنازل . وسيتم اكمال بقية اللوحات خلال شهر



واحد ويكمل المشروع بنهاية جمادي الأولى عام ١٤٠٤ هـ . وينهاية المشروع سيكون عنوان المواطن على صيغة : « اسم الحي - اسم الشارع - ثم رقم المنزل » .

أهمية المشروع
 ● وأوضح الدكتور حجرة - أن هذا المشروع يشتمل بأهمية خاصة نظرا لان مدينة الطائف تعتبر المصيف الأول للمملكة . وتحتل نقطة اتصال بين المدن المختلفة . مما يمكن الجميع وخاصة المسافرين من الوصول الى مكان اقامتهم في يسر وسهولة .
 ● وقد دعي في التسمية . سهولة الاسم في النطق والكتابة . وسوف يخصص لكل حي نوع معين من الأسماء يسهل الوصول الى المنزل .

الاختيار حتى الآن
 ● وقد قامت اللجنة باختيار ١٨٩٢ اسما صالحا كمقدمة اولي لاختيارها على شوارع المدينة من أسماء الصحابة والدينيين والمجاهدين والأتباع وخلفاء المسلمين وقادة الفتح الاسلامي والمعارك الاسلاميه والقادة العرب . وشهيرات نساء العرب . والأعلام . وأسماء اعلام المملكة . والشعراء في الجاهلية وأسماء العشائر والقبائل وأسواق العرب وأيام العرب . وأسماء المساجد المشهورة والواقع بالبلدان والجلال والأدوية والصفات وأسماء الشعراء وأسماء اعلام اللغة العربية وفلاسفة العرب والآبار المشهورة . وأبواب الحرم وأسماء فواكه وزهور الطائف .

امثلة لتوزيع الأسماء
 ● وقد تم توزيع الأسماء على بعض احياء مدينة الطائف كالتالي :
 حي أم العواد وحي شعراء . أسماء الصحابة . حي السداد . أسماء



مجمع قاري عادل . عن جريدة عكاظ .



ناصر البقي يتحدث للمحضر

عبد الله الشهري (الطائف) :

ضمن جولتنا اليومية على المستشفيات العامة والخاصة بالمملكة . انت جواتنا هذه بمستشفى الملك فيصل للطائف - حيث قمنا بزيارة الممرضى الذين اجتبرتهم ظروف المرض للبقاء على الأسرة البيضاء لوقت قد يطول وقد يقصر ونقلنا كلماتهم هذه لآملهم ولذويهم .
 ● عبد الله محمد الحارثي (٢٠ عاما) يقول انه اصيب بحادث مروري بسبب السرعة الفائقة التي كان يقود بها سيارته . ولله الحمد تحسنت صحتي وبلغت العافية التامة .
 ● ويؤكد ان الخدمات الطبية بالمستشفى متطورة جدا . والمعاملة على مستوى عال من الانسانية والاهتمام . وكل المستوفين والعاملين يبذلون كل ما في وسعهم لخدمة المرضى والعافية بهم .
 ● المريض ناصر فكر البقي - يوضح ان سيارة انقلبت بأحد الأدوية التي تكثر بها « البيضاء » واصيب ببعض الرضوض . وبفضل الله وتوفّر الخدمات الطبية والعافية الفائقة . تخطى مرحلة الخطورة . وبلغ العافية بحمد الله .
 ● اما جمال زكي عطاي (مصري الجنسية) فيوضح انه اصيب في حادث مرور شنيع . ولو لا ان كتب الله له عمرا جديدا لكان قد راح ضحيته . ويشكر الله على نجاحه . ويشكر القائمين على أمر هذا المستشفى للعلاج المتقدم الذي تلقاه ويتفاجأ حاليا . ويتبنى لحكومة المملكة كل تقدم وأزدهار وفي تخدم مواطنيها والعاملين من غير السعوديين بمستوى واحد .



عبد الله الحارثي



جمال عطاي - والدكتور المختص

العشائر والقبائل المشهورة في المملكة . حي السلامة . أسماء الاعلام واعلام ثقافت وأعلام المملكة . حي الشهداء الشمالية والشهداء الجنوبية . أسماء المراكز والبلدان . حي الشرفية . أسماء المواقع والبلدان والآبار والعين والسود . حي حوايا . أسماء الصفات . حي التزهة . أسماء الجبال والأودية . حي قروى . أسماء الشعراء . حي المشاة . أسماء شعيرات نساء العرب . والشاعرات . حي المنطقة المركزية . أسماء أسواق العرب وأيامها والمساجد والمراكز والقادة . حي الخالدية . أسماء الشعراء . والدينيين من المهاجرين والانصار .

مع تحياتي
 محمد قاري عادل
 و أجمع الزهراني

مجموعهم فورمواست
 المحدودة
 تعلن
 عن رغبتها في شغل الوظائف التالية للعمل بمحطة
مفتش مبيعات
 له خبرة سابقة في مجال تسويق المواد الغذائية .
 يجيد اللغتين العربية والانجليزية .
 لديه إقامة نظامية قابلة للتحويل .
بائعين
 لهم خبرة في بيع الحليب ومشتقاته
عمال
 ذوي خبرة في تشغيل آلات تصنيع الحليب ومشتقاته
سكرتير
 يجيد الكتابة باللغتين العربية والانجليزية
 فعلى الراغبين ممن تنطبق عليهم الشروط لموضع بعاليه الاتصال به :
 قسم المبيعات : تلفون ٠٧٦٣٦٤٠ / ٠٧٦٣٦٤١ جلة

تعلن مؤسسة محمد بن لادن - أدون وأدوستر وماتون
 عن فضاءات الجوائز التالية للعاملين لدى المؤسسة اسمائهم
 ولأرقام منازلهم من جهةها يساراً لجهة جوائزهم أدوستر
 شركة ت ٥٩ - ٦٤٧٠٢٢ وشكر

مديرة	١٥٥١٦٩٧	مديرة	١٥٥١٦٩٧
مديرة	١٦٤٨٢٥٤	مديرة	١٦٤٨٢٥٤
مديرة	١٤٧٤٠٤٨	مديرة	١٤٧٤٠٤٨
مديرة	١٦٤٨٢١٧	مديرة	١٦٤٨٢١٧
مديرة	١٥٥١٦٩٧	مديرة	١٥٥١٦٩٧
مديرة	١٦٤٨٢١٧	مديرة	١٦٤٨٢١٧

تعلن شركة أدون وأدوستر وماتون الجوائز التالية
 بأن جوائز العاملين لدى المؤسسة اسمائهم ولأرقام منازلهم
 فضاءات الجوائز من جهةها يساراً لجهة جوائزهم أدوستر
 بالشركة ٠٧٦٣٥٥٠٦٢ وله الشكر

مديرة	١٥٧٢٨٧٦	مديرة	١٥٧٢٨٧٦
مديرة	١٥٥٢٧٧٤	مديرة	١٥٥٢٧٧٤
مديرة	١٤٤٧١٧٨	مديرة	١٤٤٧١٧٨
مديرة	١٦٤٨٢٨١	مديرة	١٦٤٨٢٨١
مديرة	١٥٧٨٩١٣	مديرة	١٥٧٨٩١٣
مديرة	١٥٨٧٦٩٥	مديرة	١٥٨٧٦٩٥
مديرة	١٥٨٦٠٤٩	مديرة	١٥٨٦٠٤٩
مديرة	١٥٧٨٩١١	مديرة	١٥٧٨٩١١

عكاظ

■ بالتعاون بين وزارة المعارف بالملكة العربية السعودية ومكتب التربية العربي لدول الخليج - المركز العربي للبحوث التربوية لدول الخليج ... انعقدت الندوة العلمية حول واقع المكتبات المدرسية وسبل تطويرها بدول الخليج العربي .. وشارك في الندوة الدول الأعضاء بمكتب التربية العربي وهي :

دولة الامارات العربية المتحدة ، دولة البحرين ، دولة الكويت ، المملكة العربية السعودية ، الجمهورية العراقية ، سلطنة عمان ، دولة قطر ، وممثل عن المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم إضافة الى وفد المركز العربي للبحوث التربوية بدول الخليج الدكتور فائق حمدي الفزا ، والاستاذ محيي الدين امام والاستاذ عبد اللطيف المكنزي والاستاذ حمودي العبدل .

وتسعى الدول العربية الى تطوير اساليب تقديمها ومن اهمها الرقي بالمستوى العلمي لابتائيا بمختلف المستويات والسبل .. لهذا اصبح من الضروري الاستفادة القصوى من المؤسسات التعليمية والثقافية التي تشكل دائرة التقدم العلمي والحضاري .. فقد كان من الضروري الاهتمام بالمكتبات ومراكز المعلومات ومصادرهما .. ولعل من اهمها المكتبة المدرسية ..

وتعنى المكتبة المدرسية في ايسر صورها الامتداد الامثل والبعد الاعلى لتأهيل الطلبة والمدرسين التي يقدمها المعلمون لطلابهم وتلاميذهم .. فوجود أكثر من كتاب أو وسيلة تعليمية لموضوع مدرسي أو منهجي مناهج مراعاة الفروق الفردية والاستجابة لدراسة لبرقيات وامتحانات التلاميذ والطلاب الذين يرغبون في الاستزادة داخل المكتبة المدرسية .. وهذا يقود في النهاية الى تعلم ممارسة القراءة والبحث المستقل ..

اهداف الندوة :

ان المكتبات باتت في عصرنا هذا عنصر التقدم والتكنولوجيا المتجددة سند المعرفة .. والاساس التعليمي في استكمال دورها الاول واستمرار عملية التعلم والتعليم وبالتالي توسيع مدارك الفرد وتنويعه بالمكتبات والمباني العلمية التي تبني على الدراسة والبحث حتى تكون لديه ملكة الرغبة في المعرفة ومتطلبات الحضارة النابعة من تلقاء نفسه ..

ولعل المكتبة المدرسية من بين المكتبات الأخرى التي لها رسالة خاصة ومهمة في تطوير لابتائيا بالأساليب التعليمية وبالتالي تقديمها لخدمات أساسية للتلاميذ والطلاب والمعلمين وهؤلاء جميعا يمثلون اساس الامم ومن

ان التطوير للمكتبة المدرسية ينطلق

تغطي الندوة العلمية

الخاصة بدراسة

واقع المكتبات المدرسية

وسبل تطويرها بدول

الخليج العربي

تغطية : علي العتيبي

تصوير : سيد علام

بينهم يتخرج النجباء والعلماء والعابرة الذين نعتد عليهم في بناء الامم حضاريا وعلميا

البرامج والمشروعات التي

عنىت بمجال المكتبات :
لقد عقد العديد من الندوات والندوات الهامة التي كان لها بلا شك اثر ملموس على تطوير الركانز الفنية للمكتبات وترسيخ التقنيات والمعايير في مجال تنظيم البليوغرافيا ووضع الاساس السليم للتدريب والتأهيل لامتلاء المكتبات في الوطن العربي ، هذا بالإضافة الى الادلة والمصادر والمراجع التي اصدرتها المنظمة حول هذا الموضوع وفيما يلي تعريف ببعض هذه المشروعات العامة :

١ - مؤتمر الاعداد البليوغرافيا الاول للمكتب العربي في الرياض من ٢٤ نوفمبر الى اول ديسمبر عام ١٩٧٢ م والذي اقر فيه ان يكون التقنين الدولي للوصف البليوغرافي هو الذي يستخدم في المكتبات والهيئات البليوغرافية العربية .

٢ - التقنيات الحديثة للوصف البليوغرافي ، تعريبات واشارات اعداد الدكتور سعد محمد الهجرى ادارة التوثيق والمعلومات - المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم عام ١٩٧٦ م وصدر في ١٥٩ صفحة وقد افاد هذا العمل في محاولة توطيد وتاهيل هذا التقنين في البيئة العربية . وقد جرت

ضرورة الاهتمام بالمكتبة

المكتبة المدرسية ب مفهومها الوظيفي تعتبر اهم مظاهر النهضة التي تتميز بها المدرسة الحديثة في علنا المعاصر ولم يعد هناك من تشكيك في اهمية المكتبة المدرسية في العملية

الاهتمام بالثقافات

العربية كمصدر

للمعلومات



● الندوة العلمية حول المكتبات المدرسية والتي عقدت بمكتب التربية في الرياض يوم الاحد ١٧ - ٢٠ محرم ١٤٠٤ هـ

.. ورفع كفاءة العاملين ..

القرارات :

● ضرورة انشاء منظمات واتحادات محلية وإقليمية ولجنة المكتبات ..

● توحيد مصطلحات علم المكتبات ووضع معايير ثابتة لها ..

● تدعيم المكتبات المدرسية بالوسائل السمعية والبصرية التوضيحية والتعليمية ..

● تداول الخبرات الفنية بين الدول المهتمة بالنهوض بعالم المكتبات ..

● الاهتمام بالثقافات العربية كمصدر للمعلومات .. ورفع كفاءة العاملين ..

الوسائل السمعية والبصرية في

المكتبات المدرسية : يجب ان يوضع في الاعتبار انه لا توجد مكتبة في العالم تحوي كل ما طبع او نشر او اعد في ارجاء المعمورة . وبالتالي ان المكتبة المدرسية تختار وتقتني في حدود امكاناتها واهدافها واعداد نوعية المستفيدين لهذه المكتبات .. وفي مقابل ذلك على امين المكتبة المدرسية ان يشجع الطلاب والتلاميذ على الاستزادة والبحث عن المعلومات والمعارف في مراكز ومصادر مكتبات اخرى في منطقته . ولا تنحصر تلك المعلومات المطبوعة فحسب بل المطبوعة وغير المطبوعة .

تطوير المكتبات المدرسية

بإدخال الوسائل الحديثة :

كان الى وقت قريب تهم المكتبة المدرسية بإدارة وتنظيم المطبوعات بمختلف أنواعها مثل الكتب والمجلات ، ولكن بعد السبعينات من هذا القرن بدأت وسائل الاتصال الحديثة والتكنولوجيا والمواد والبرامج الثابتة لها تأخذ دورها واعينيتها في مجالات التدريس والثقافة والتعليم وبدأ التربويون يدرسون ظاهرة حرص الاطفال وغيرهم على مشاهدة البرامج التلفزيونية وغيرها .. وبعد تأثر كثير من على سلوكياتهم وأصنافهم التفرقة لا سيما وان الكثير من الاطفال العرب يشاهدون قراية معين برنامج التي باسم .. وبالملاحظة التي يمكن ان يقوم بها أي فرد منا لاطفال نجد قوة وسحر البرنامج وكلماته وعباراته يحفظونها عن ظهر قلب . وهناك ثواب كثيرة أثبتت اهمية الوسائل السمعية والبصرية بالنسبة للتعليم والتعلم مما استرعى وجودها في المكتبات المدرسية جنباً الى جنب بجوار الكتب وغيرها

المكتبة المدرسية الشاملة :

ولعل اهم مقترح تطويري جديد للمكتبة المدرسية يمكن ان يتلخص في توفير بعض الاقوال العربية ذات المساحة الصغيرة والعديد السكان القليلة ان تبدأ ان تستخدم تلم المكتبة المدرسية الشاملة والتي يمكن ان تقدم مستويات مختلفة من التلاميذ والطلاب والمعلمين .. لهذا فالمكتبة المدرسية الشاملة تحتاج الى :

١ - مطبوعات ومواد ووسائل تعليمية

ذات مستويات تتناسب والمرحلة التعليمية المختلفة بدءاً بالمرحلة الابتدائية ونهاية بالمرحلة الثانوية .

٢ - اقسام داخلية بالمكتبة تتبع لكل فئة

سهولة الوصول الى ميوصلاتها واهتماماتها بسهولة ويسر .

٣ - اخصائين وفنيين ذوي مستويات

تناسب الفئات المستفيدة من هذه المكتبة .

٤ - مكان رحب ومزود بالاثاث وتناسب

والطلاب المخصص لهم بالمكتبة .

٥ - قسم ملحق بالمكتبة مختص بشغل

وسماتة الوسائل السمعية والبصرية .

٦ - قسم ملحق بالمكتبة مختص بنتاج

وتصميم الوسائل . والمواد التعليمية والثقافية البسيطة

وقد تدرج مصطلح المكتبة المدرسية منذ عام ١٩٧٠ م حتى عام ١٩٨٠ م الى مراحل هامة احتضنتها التطورات التكنولوجية الحديثة وادخل الوسائل السمعية والبصرية في وسائل الاتصال في المدارس والمؤسسات التعليمية .. فقد استبدلت جمعية املاء المكتبات المدرسية الأمريكية مصطلح المكتبة المدرسية بمصطلح آخر .. ومع ذلك سيظل مصطلح المكتبة المدرسية موجوداً وراسخاً .

مفهوم المكتبة المدرسية :

لازال الكثير من الناس يعتقدون ان المكتبة المدرسية مازالت مفهومها القديم منذ عام ١٩٧٠ م مجرد مجموعة من الكتب والمواد السمعية والبصرية مركزة في المدرسة يشرف شخص ذو مؤهلات تعليمية متوسطة وذلك مصداقاً للمفهوم الذي تردد كثيراً . المواد . المكان . الناس .

التوصيات بشأن تطوير

المكتبات :

تعد مهمة املاء المكتبات بمرحلة تحدى تحتاج الى الكثير من الجهد الفردي والمحل والعالي تتضافر له كل الجهود الممثلة للتفويض بهذه المهمة ووضع المعايير والايضاح المادية والاجتماعية بالإضافة الى ابراز المضمون العقلي او الفكري لها .. وهذا يتأتى من خلال :

١ - انشاء المنظمات والاتحادات المحلية

والاقليمية والعربية ولجنة المكتبات .

٢ - وضع معايير ومصطلحات موحدة

لهذه المكتبات حتى يمكن ان تتحدد الاداءات والجهود ويسهل التعاون والتبادل .

٣ - تكثيف عمليات التدريب والتأهيل

المستمر لامتلاء المكتبات وذلك بإنشاء الاقسام والدراسات العامة والمالية في المؤسسات الأكاديمية العربية .

٤ - تداول الخبرات الفنية ما بين

الاطار المهتم بالنهوض بمجال المكتبات فيها الاستفادة من الندوات والندوات التي تعقدتها المنظمات العربية كالمنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم . ومكتب التربية العربي لدول الخليج والمركز العربي للبحوث التربوية لدول الخليج .

٥ - متابعة التطوير العالي في مجال

المكتبات وخاصة فيما يخص العمليات الفنية كالفهرسة والتصنيف والبليوغرافيا .. وامكانية التوصل الى صيغة متوائمة عربية عند النظر والمعالجة لبعض الانظمة الفنية المالية المطروقة للفهرسة .. والتقنين الدولي للوصف البليوغرافي .

وتحتاج الى تقديم ومراجعة عربية

مشتركة حتى يمكن الاستفادة منها مستقبلاً كما فعلت المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم بخصوص المرحلة الثانية للتقنين الدولي للوصف البليوغرافي .



حملها واذهب بها حيث تشاء.

الركاب من ضوضاء الطريق ... كما أن فيها نظام تكييف للهواء يهتج لك حواء من البرودة والراحة حتى تصل الى الجهة التي تقصدها بسلامة الله .

السكنية والشركات والسفارات . هذه الحافلات المتوفرة بنوعين "عادي" و"دي توكس" تشجع ٩ ، ١١ ، ١٥ وراكبا وتصلح لأي نوع من أنواع الرحلات والزيارات . فهذه الأبواب الجانبية قد خصصت لتسهيل الصعود الى الحافلة التي رومعي في تصميمها حماية

حافلات فولكسواجن

تعتبر حافلات فولكسواجن ذات مردود عظيم . شأنها في ذلك شأن كل سيارات فولكسواجن تصلح هذه الحافلات العملية لنقل الحجاج الى بيت الله الحرام بكل أمان وراحة . كما يمكن استعمالها في المدارس والمجمعات



● الندوة العلمية حول واقع المكتبات

مجلس جامعة الملك وأمره بإنشاء المكتبة الوطنية الجديدة

مدير وأساذة جامعة أم القرى يرحبون بخطاب جلالة الملك

الدكتور راشد الراجح :

الخطاب شمل كل القضايا ونشكر جهود الدولة لدعم الأبحاث

عميد كلية العلوم الهندسية :

إنشاء تخصصات جديدة طبقت ما دعا إليه جلالة الملك

الدكتور عبد الله محمد خوج :

جلالة الملك يهتم بإعداد الكفاءات الوطنية لخدمة البلاد



تحقيق :

عبد الله حسنين

بالإضافة إلى إنشاء شعب تطبيقية حديثة - مستخدم بلا شك في أمداد المجتمع بالبرامج التقنية - المدربة والمؤهلة عملياً علمياً تطبيقياً في كافة المجالات - فتح الحاجة الملحة للمهندسين المعماريين الذين يفتقرون بالأساليب الحديثة وصاحب الخلفية الإسلامية القوية في العمارة بدأ قسم الهندسة تخصص « عمارة إسلامية » في استقبال أول دفعة من طلابه هذا العام .

ومن المصاحبة للمحة إلى الفنون في مجالات العلوم الطبية .. يبدأ في الفصل الثاني تسجيل أول مجموعة من الطلاب لتأهيلهم وتدريبهم في المجالات الطبية بكافة التخصصات الطبية .

أضافة إلى التخصصات التي تم إدخالها ضمن خطة الدراسة بالكافة فهي قسم الكيمياء - سيستم - تخصص (البروتوكولات) والحراريات في تشغيل الخريجين في الجامعات الصناعية - كالجبيل وينبع - وفي قسم الأحياء سيستم تخصص البيولوجي في المجالات الطبية وصحة البيئة ومختبرات الجودة النوعية بوزارة التجارة والصناعة .

وفي قسم الفيزياء سيستم تخصص الفيزياء الطبية في تشخيص مزلزلات الأرضية في مجال العلوم الطبية باستخدام الأجهزة الحديثة وصحة البيئة الطبية . وفي قسم الرياضيات سيستم تخصص

مشروعات مدروسة وتخطيط منظم

وقال الدكتور عبدالله محمد خوج وكيل كلية التربية للدراسات العليا والبحث العلمي

د . راشد الراجح

بجامعة أم القرى أن النهضة التي تعيشها المملكة اليوم ليست وليدة الصدفة وإنما هي نتيجة لخطة مدروسة وطنية وضعتها حكومة جلالة الملك في عهد بيت توابك متطلبات التنمية في جميع القطاعات .

وأضاف أنه من أبرز مظاهر هذا التخطيط المنظم اهتمام جلالة الملك منذ البداية بإعداد كفاءات وطنية متخصصة ومؤهلة بالهذه الكفاءات في خدمة هذا الوطن .

جانب من طلبة جامعة

وقال أن الذي يمتد هو تسليط الأنوار على ما تقوم به هذه الكفاءات من دور في الوقت الحاضر في خدمة البلاد وبصفة خاصة في قطاع التعليم الجامعي وهو أحد القطاعات التي تخدم تطور ورفاهي المملكة .

تخرج أجيال تخدم الوطن

فقد الكفاءات تقوم بإعداد الدروس المتخصصة الذي يسعى إلى إبراز التراث

الاسلامي الأصيل وحرصه في نفوس الطلاب .. كما أنها تعد البحوث المتخصصة التي يهتم بالمشاكل التربوية والنفسية المعاصرة ومعالجة أبعاد الحلول لها .. والأهم من ذلك هو أنها تعد أبحاثاً يطمحون الجامعة في مختلف أرجاء الوطن .

ويستلم أعضاء هيئة التدريس في تحقيق هذه الأهداف عن طريق الأساليب والمراكز المتخصصة بالكافة مثل مركز البحوث والتدريب بالإضافة إلى مركز تعليم اللغة الانجليزية

الملك عبد العزيز يستمعون باهتمام إلى خطاب الملك المقدم بعد نظر ملابوس افتتاح الإيجابية

هل ستعود المكتبة بقسم خاص للأطفال ؟

هل سيكون هناك مكان المناقشات الإيجابية والثقافية الصفية ؟

هل تصور هذه المكتبة بحجم معين ... ولكن بتصور معين (ذات الضمار)

كيف يمكننا تنمية المواهب الصفية من خلال المكتبة ؟

أ يمكننا استغلال هذا البساط الثقافي الضخم ؟

تحقيق : سامية عطا الله

الفكرة جعلتني أكل دراستي العليا

تقول الملمة نادية بويدي :

لقد سعدنا بهذه المكتبة والتي تمثلت في استجابة العهد الأمين بإنشاء مكتبة خاصة للنساء - المرأة السعودية تشكر من عدم وجود مكتبة نسائية عامة تشل من يديها المعرفة وتفتي العقل وتمثل المراهب .

قد أتاح لها العهد أن تجعل من بيتها كرمه واتعام عطفه الكريم لشرب من نبعها العلم والمعرفة ووجودها سجل الأزمات التي كنا نلقاها من دفع مبالغ كبيرة لشراء الكتب أو عدم توفرها في الأسواق .

أنتني أن تشل إلهام الكتب والمراجع والدراسات القديمة منها والجديد لكونها ضرورية للطلبة والمطعم وسيدة المجتمع لمطعمها دفعة قوية في سبيل خدمة الوطن العزيز وتوسيع مدارك العلم والمعرفة لديها وهذه جعلتني أفكر في استكمال دراستي العليا .

سيرتاح محرمي ...

تقول الأستاذة سميرة زيدان بكالوريوس لغة عربية وإنجليزية :

مسحبة نسائية موحدة بحيث يخطط لها ومن ثم يتم تنفيذها بأسلوب مديرس بعد الحاجة ويحدد الطالب .

قبل فترة سمعت من افتتاح مكتبة نسائية في الإحصاء لا أعرف حجمها أو محتوياتها .. كنت سعيدة بها لكنني اليوم أشعر بسعادة مضاعفة لمكتبة جده ستكون بصورة أفضل بالتأكيد لأنها ولدت باهتمام وأمر من والداها الفهد .

لا أتصور هذه المكتبة بحجم معين ولكن يتصور مع هذا التصور تولده لدى حاجتنا للمسة إلى مكتبة متكاملة من حيث التنسيق والوفرة والتنظيم وقيل كل شيء الجوده والتنوع في محتوياتها بحيث تشبع رغبة كل مرادة لها مهما كان مستواها التعليمي ويبحث شمس التفرقة الموجودة بين ثقافة المرأة وثقافتها القديم وانتاجها السعودي المعاصر .

تصور هذه المكتبة وقد أصبحت حافزا للمرأة على البحث والإطلاع لتكون أكثر تفهما .

المكتبة مستخرج بعد فترة من طور البوذية وهذا يعني أن هناك دورا مهما لابد من أن تشبع المرأة في أي موقع أعلمي كانت وهو ترديد فتايات إلى ضرورة ارتداء هذه المكتبة لا المتناسقة على عرض الأزياء كما هو ملاحظ في مكتبات الجامعات ولكن المتناسقة لا جده كالتصميم ملاحظ في هذه المكتبة حتى تكون جديرات بمكره عليتها التي أتوقع أن تكون البداية لمكتبات أخرى تنتشر بها المكتبات الثقافية في كافة مناطق المملكة .

سكنون للصحفية جزء كبير منها

أما الاخت إيمان الدباغ - المحررة بجريدة الرياض تقول :

تفكرتي الآن منصب في مدى الأقبال الشديد الذي ستراه من قبل المرأة السعودية لهذه المكتبة .. سيكون بلا شك إقبال واسع للإطلاع والاستفادة والتزود بالمعرفة . هذه الفكرة الرائعة تستجمل المرأة تحرك الأشياء العادية الصغيرة وتنتج إلى الفكر وتغني العقل .

والصحفية بالذات سيكون لها الكثير من المعلومات الجيدة والتي ستساعدنا للتقدم في جميع الاتجاهات العلمية والأدبية .

كما تشل المكتبة للصحفية طريقة استغلال المعلومات كما تثرها وتساعدنا على إجراء الحوار - التحقيق - النقاش أو التلاوة وسيكون مجال غير محدود لتلقي المعلومات السمة .

نتائج تجمع السيدات بين أروقة المكتبة

وتضيف الأستاذة بول العسلي المحررة في جريدة المدينة :

لقد كان حديث العهد مثابة خير مساعدة لأية راحة .

علم يفت مولي والدي بفتح أبواب العلم لجميع مراتبه إلى أمر بإيجاد مكتبة نسائية تدفع المرأة السعودية لتصل إلى المستوى الحضري العالي الذي يضع إليه وهذا يدل على اهتمام حكومتنا الرشيدة وحرصها على تعليم المرأة وتثقيفها وعندها أخبرت مدينة جده كالتصميم ملاحظ في هذه المكتبة حتى تكون جديرات بمكره عليتها التي أتوقع أن تكون البداية لمكتبات أخرى تنتشر بها المكتبات الثقافية في كافة مناطق المملكة .

حول موافقة خادم الحرمين الشريفين العهد بن عبد العزيز على إنشاء المكتبة النسائية بجدة .. وأبعادها في نظر حاملات الإلام كانت لنا هذه اللقاءات مع عدد من الأخوات الصحفيات والإبديات والكاتبات :

قضية القضايا ..

تقول الكاتبة المعروفة بجريدة الجزيرة الأستاذة جهير المساعد :

لم يشك جلالة الملك فهد الوالد وهو صاحب المستويات الإسلامية دور المرأة في المجتمع .. فأمر جلالة بباحة الفرصة الكاملة لها لكي تتقدم بالبراعة الكاملة والتي ستكون بمثابة الدرع الواقي بعد الإيمان .. لقد كانت في موافقة جلالة الملك (بعد نظر ملابوس) فهو رماه الله يبرك النتائج التي ستجنيها المرأة السعودية من هذه المكتبة والتي تتمثل في :

● القضاء على وقت الفراغ بكل أشكاله .

● تزيين المرأة بالثقافة الرفيعة على أسس متينة والتي ستند المسئلة القادرة على رد الغري الفكري وسد الثغرة .

● إفتتاح المكتبة معناه (الوعي) وخدمة الأسرة السعودية وليس فقط المرأة . أن الوصول إلى هذه المرحلة لا يفتح للصبر وهو برهان واضح على رعي المرأة السعودية وإقرارها لما تحتاجه في مسيرة الحياة مما يشتر بالخير على مجتمعتها (كما أسعدني جدا مطالبة المرأة بذلك وأسعدني أكثر موافقة جلالة ورفيقه الصانقة في أشراق (المرأة السعودية) في كل مجال محلي .

وعن دور المكتبة في مساعدة الصحفية قالت :

إذا وجدت الصحفية النسائية .. ملكيتها بلا شك ستعنى للصحفية الفرصة الكافية للإطلاع وتنمية موهبتها لتكون صاحبة لمسة مبهمة العرف والتي تحتاج للشمه الكثير من الإطلاع والمعرفة .

الصحفية الجيدة (بحسبها الصحفي) ستلصق من خلال اجتماعاتها في هذه المكتبة أشياء كثيرة فتتبع اهتماماتها وعلمها وتبذل التمره الكثير لمجتمعتها . كما تشل أن تحقق المكتبة الغاية المرجوة منها ولا تتحول في يوم من الأيام إلى مكان لعرض الأزياء والأحاديث الشخصية .

هل سيكون للأطفال نصيب فيها ؟

تقول الأستاذة فريدة فارسي : المستشارة على صفحة الطفل في جريدة الثورة سلبا وثباتا رئيسة جميعه أم القرى :

أمر شيء أكثر في الآن وبعد مساعي الخير المرح والسعيد هو هل ستعود هذه المكتبة بقسم خاص للأطفال ؟ كاتلمل الأطفال هم جيل المستقبل فلا بد أن تكون حرمين على تخرج جيل متميز علمه مجوده من ناحية اللغوية والمفردية مع إضافة أفعال فيزيقية علمية ورفيعة وهذا الارتقاء يستدعي الإطلاع الثقافي وتخرج جيل يمثل ملكيتها الحسية في المستقبل القريب .

كما أنتني أكثر في المردود الجيد ونتيجة تربية السيدات على المكتبة وبخسوسا إذا صويت بالمدعية الكافية بلا شك ستكون نتائج باهرة وستساهم في خلق جيل مثقف ويستدري المرأة وستحسن مستواها الثقافي .

أعلم وأكثر في رؤية ذلك اليوم الذي ستدخل فيه المرأة السعودية والطالبة الجامعية على وجه الخصوص لتلهم من سطور الكتب الملهمة التي الكثير لتقدمه في صورة رسالة ماجستير أو دكتوراه .. بالتأكيد سوف تكون البحوث علمية .

الفكرة .. والقسم النسائي بجريدة اليوم :

تقول الاخت مها السعيد - المحررة بجريدة اليوم / من الدمام :

الفهد المعظم فاني الجميع في عطفه ولم تكن حياته سوى مسافات مبلكة بالحنان والمطاء .. لقد أستمتع ونفهم واستجلب فخرنا جميعا . أن ما يوصل هذا الحدث غير عادي هو أننا في مجتمع صوره المرأة فيه باعثة وتغني صوريتها في الإعلام محدودة جدا .

ولقد تشل الرجال في مجتمعنا من ناحية الإذاع والمطعم والمشكلة التي تواجههم ليست في تحقيق متطلبات المرأة وحسبنا بل معرفتهم بها دون أن تشكر هي ذلك أو توضح (وباعتقادي ذلك عائد إلى الانكسار الثقافي الذي وبيت عليه المرأة وحصله منذ الصغر وبعد الإفتتاح العلمي والمضاهي الذي شهقته ولذا كان على المرأة أن توضع على حاجاتها موهبة المجتمع أنها تعرف ماذا تريد من الرجل وقد سكت فتيات جده ذلك في ألقائهن ولقد وصحابهن على المكتبة الملكية (تشالتي) عن ما هو الآخر الذي تحته تلك المكتبة أن افتتحت فاجيب بكافي أنها تمزج للغة بالشمه لدى المرأة بين تربية وثقافة علم ذات الضمار .. ولكن ..

وتقول المشارة على القسم النسائي بجريدة المدينة الاخت نادية جاما :

من الصعب أن أحد أهد الأمور التي تراثت إلى مخيلتي . صبر سنين تراملت ولكن كل ما أستطيع أن أقوله :

لمست بيقعة وسعادة كبيرة فخمي بحلم ذات الضمار تحقق لغيرا .

في لسة واحدة عادت إلى ذاكرتي السيد من اللغات التي كانت تحمل دعوة من ذات الضمار لإشاعة مكتبات نسائية علمة ربما كان السؤال يقصد الوصول إلى أفاق نفسي يبرود فعلمة ولكن لا أستطيع هنا أن أتلقى ذات الضمار ولا أستطيع أن أبعد عن فكري أو مخيلتي ما اقترحه في هذا السبيل ولذا هذا الفرضي

فكرة الدعوة لإنشاء مكتبات نسائية كان من المفروض أن تكون لها إستراتيجية

جلالة الملك فهد

أثر خطاب جلالة الملك فهد الذي ألقاه خلال لقائه مع طلاب ومدرسي جامعة الملك عبد العزيز . أثار رنود فعل واسعة النطاق بين أساذة جامعة أم القرى .. وأعرب المتحدثون بهذه المناسبة عن تقديرهم لما جاء في الخطاب من اهتمام بكل الأمور وخاصة النواحي التعليمية والمتعلقة بالتعاون والتنسيق بين الجامعات السعودية من أجل رفع الكفاءات والوفاء بالتسويات المنوطة بها ...

وتحدث معالي الدكتور راشد الراجح مدير جامعة أم القرى فقال لقد كان حديث جلالة الملك فهد بن عبد العزيز مساء يوم الاثنين الماضي .. إلى أبنائه طلاب ومدرسي جامعة الملك عبد العزيز بجهة .. حديثا شاملا شافيا استرعى كل الأمور التي كانت تشغل أذهان الكثيرين ممن سعدوا بحضور هذا اللقاء الهام وإشادته من أهم ما ورد في حديث جلالة أيداه الله .

والتسويق بين الجامعات السعودية وعلى الأخص جامعة الملك عبد العزيز وجامعة أم القرى في كل ما من شأنه خدمة التربية والتعليم .. وتكوين التعليم الجامعي على جميع المستويات .

كما ركز خطاب جلالة الملك فهد .. على أهمية التنسيق بين الفروع الخاصة بالجامعات .. وذلك عن طريق عقد جامعة بجمعية الرياض قريبا المجلس الأعلى للجامعات .

وقال الدكتور الراجح أن هذه الخطوة مؤلفة من شاة الله تتطلع إليها بشوق شديد أملين أن يحقق الله على يدي جلالة ما تعلقه عليه الأجيال بعد الله من طمرحات في المستقبل وقال أنه فيما يتعلق بالجهود التي تبذلها الدولة لتتبع البحث العلمي في الجامعات معنية في مراكز البحث والتي من شأنها (مركز أبحاث الحج) الذي صدر الأمر الكريم بشمه لجامعة أم القرى فلاشك أن هذه الجهود تؤدي إلى حفز الفاتحين على البحث دائما على إجراء مزيد من الأبحاث والدراسات المفيدة .

وأضاف أن جامعة أم القرى قدمت مركز أبحاث الحج الكثير من الدعم والتشجيع لتحقيق الأهداف النبيلة التي أنشده من أجلها .. وخمست كل جامعة من ميزانيتها ما يزيد على خمسة عشر مليون

تحدث الدكتور عبد العزيز مصطفي على معالي كلية العلوم التطبيقية بالهندسة بجامعة أم القرى فقال : أن دور كلية العلوم التطبيقية والهندسية في هذه المرحلة بالذات على ضوء حديث جلالة الملك المعظم الشامي والشامل - يتل في إكمال الرسالة التي بدتها كلية التربية بإعداد الممرسين الأكفاء في مجالات تدريس العلوم .

هاوس أند جاردن

HOUSE & GARDEN

- للمفروشات
- للسكائر
- لأقمشة الستائر
- لمفروشات الحدائق والمساح
- لورق الجدران
- للتنجيد

أرق ما تنتج صانع أقمشة التنجيد في العالم

باسمك وناسية

منه من مختصين في فن الديكور

جدة

شاه خالد بن الوليد

عصافه السار

ت : ٦٥١٢٩٨٠



في إجتماع المنظمة العربية للثروة المعدنية بالرباط: خارطة جيولوجية عربية تغطي ٤ أمليون كيلومتر مربع إعداد الدليل العربي للمسح الجيولوجي والإنتاج المعدني

دراسة مشروعات مشتركة

لاستثمار الموارد المعدنية العربية



رسالة المغرب
عبد القادر الإدريسي

عقد المجلس الوزاري للمنظمة العربية للثروة المعدنية بالرباط مؤخرا دورته الخامسة بمشاركة الملكة واثنتي عشرة دولة عربية أخرى.

وقد خصصت هذه الدورة للبحث في شؤون الثروة المعدنية في العالم العربي والتطورات التي عرفها هذا القطاع الهام من الاقتصاد العربي خلال السنة الجارية.

واستعرض الاجتماع الوزاري الذي حضره معالي الأستاذ أحمد زكي يماني وزير البترول والثروة المعدنية، النشاطات التي قامت بها المنظمة خلال سنة ١٩٨٢ والخلاصة التي تمت لدمج هذا القطاع والسير به إلى الأمام.

وكان قد سبق الاجتماع الوزاري اجتماع تحضيرية على مستوى ممثلي الوزراء استغرق أربعة أيام، وقد خصص لتحضير جدول أعمال المجلس الوزاري ودراسة المشاريع التي تقدمت بها الأمانة العامة للمنظمة.

جدول أعمال حافل

وعكف الاجتماع الخامس على دراسة عدة نقاط تهم سير أعمال المنظمة، ومشاريعها المستقبلية، وتقييم أعمالها للسنة المنصرمة، ومن أهم المواضيع التي عرضت على الدورة:

- تقرير الأمانة العامة لسنة ١٩٨٢
- مشروع برنامج عمل المنظمة لسنة ١٩٨٤
- مشاريع اتفاقيات تعاون بين المنظمة وعدة هيئات عربية ودولية.

- المشورة الفنية التي تقدمها المنظمة لبعض الدول العربية.
هذا وتعتبر المنظمة العربية للثروة المعدنية إحدى المنظمات العربية النشطة التي يوجد مقرها بالملكة المغربية، والتي تجسد التعاون القائم بين الدول العربية وتعطي العمل العربي المشترك معنى جديدا يتسم بالفعالية والتكامل والتخطيط العلمي للمستقبل.

ويجسد تأسيس المنظمة العربية للثروة المعدنية سنة ١٩٧٩ بالملكة المغربية كجهاز تنسيق استشاري متخصص إدراك الدول العربية لأهمية الدور الذي تضطلع به الثروات المعدنية العربية في المجال الاقتصادي على الصعيدين العربي والعالمي، والرغبة في ملء الفراغ الملاحظ في مجال تنسيق الخطط الخمسية في مختلف المراحل بين الدول العربية من جهة، وبين المؤسسات المتخصصة العاملة بها من جهة أخرى.

وهكذا عملت المنظمة منذ إنشائها على إرساء القواعد الثابتة لعملها، وعلى تنفيذ برامج العمل السنوية التي وافقت عليها المجالس الوزارية، كما شرعت في تنفيذ مشاريع مهمة تذكر من بينها:

(١) تنظيم المؤتمر العربي الرابع للثروة المعدنية، ونوعية المواد الصلبة للطاقات بعمان في أبريل ١٩٨١ اللذين أسفرا عن توصيات هامة تعمل المنظمة على تنفيذها.
(٢) عقد الدورة الفنية العربية الأولى حول الصناعات المنجمية بالملكة المغربية في أكتوبر ١٩٨١ بمقر المنظمة.

(٣) عقد الدورة الفنية الثانية حول طرق البحث عن الخامات المعدنية وتقييمها في الوطن العربي في أكتوبر ١٩٨٢ بمقر المنظمة.
(٤) عقد ندوة متخصصة حول الاستغلال المنجمي قديما وأثره على التكنولوجيات الحديثة في مايو ١٩٨٢ بمدينة جدة.

(٥) الإعداد لعقد ثلاث ندوات متخصصة
١ - حول تدبير وإدارة مشاريع التعدين والتعقيب عن المعادن التي ستعقد في أوائل شهر نوفمبر القادم بمقر المنظمة بالرباط.
ب - تكنولوجيات استغلال الأحجار النارية التي ستعقد في أوائل شهر ديسمبر ١٩٨٢

أحمد زكي يماني وزير البترول والثروة المعدنية خلال اجتماع المجلس الوزاري للمنظمة العربية العالم العربي إلى الغرب عبر الأتلس المسلمة.

تتضمن استنتاجات ومقترحات محددة ومبررة لمشاريع قومية أو مشتركة في مجالات الاستكشاف والتعدين والاستخراج، والمعالجة، والتسويق... ما أمكن إلى ذلك سبيل.

كما باشرت المنظمة، خلال هذا العام، بتحديد العناصر الرئيسية لدراسات جديدة أحدها حول الألومنيوم والأخرى حول الحديد في الوطن العربي.

تدوات وموارد تدريبية
أن المنظمة تدرك بعمق أن السيطرة على الصناعة المعدنية ترتكز أساسا على تكوين الأيدي العاملة والمهارة اللازمة، وإن يتسنى ذلك، إلا بالاهتمام المتزايد بتدريب وتطوير وتنمية قدرات الأطر العربية، وسعيا للمساهمة في ذلك، باشرت المنظمة منذ سنتين للعمل في ثلاث اتجاهات:

كما وقفت المشاركون على نتائج الجهود الجارية التي بذلت بغرض تطوير القطاع المنجمي في المملكة العربية السعودية، وللتعريف في الإعداد لفتح منجم جديدة منها ما عرف بشطالة القديم في سابق المسور كنجم مهد الذهب. ولقد مكنت الدورات التي عرفتها هذه الدورة، من الوقوف على حقائق جد هامة منها:

- أن الطاقة لمبتدئين دورا هاما في ازدهار النشاط المنجمي العربي القديم، حيث ازدهر بتوفرها وتراجع من ندرتها.
- أن العديد من التقنيات التي استعملها المنجمون العرب قديما، كان لها نصيب السبق على مثيلاتها في البلدان الأوروبية، وأن هناك من التقنيات التي انتقلت من

وزير التعليم العالي السوداني والجزائري «عكاظ»

قضية العرب لا بد أن تخرج من الجامعات إلى المجتمع

المركز العربي بالإمارات خطوط نحو توحيد البرامج التعليمية



د. محمود سفر وكيل وزارة
د. عثمان سيد أحمد
د. عبدالحق البراجحي

بالنسبة للمركز حيث ستعمل الإمارات كجسر بين دول الخليج، وهو مركز سيؤدي ترجمة أهميات الكتب الخاصة في المجالات العلمية ونشرها وتوزيعها وثانياً التنسيق مع كل المؤسسات العربية سواء بخصوص المصطلحات العلمية والترجمة والنشر وثالثاً بالمكانة المساعدة الأستاذة العرب على تنمية قدراتهم على التدريس بالعربية.

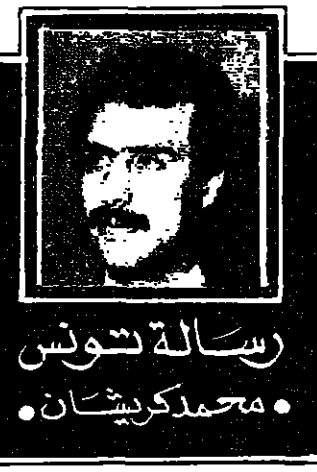
● وهل يساعد هذا على توحيد البرامج على المدى البعيد ؟
● نعم فالسعي الآن متواصل لتوحيد الكتب العربية في الذي للتوسط لتوحيد البرامج والمركز سيساهم في ذلك

التنسيق في مجالات البحث العلمي
● وهذا عن رأيكم في مستوى البحث العلمي في البلاد العربية ؟
● هناك أولا تفاوت في مستويات الأقطار العربية، فالجزائر التي استقلت منذ حوالي عشرين سنة كانت تولى الأولوية لتكوين الأطارات التي تحتاجها عملية التنمية، وإن انطلقا لربط البحث العلمي بالكونين مع انضمام حسب مقتضيات الموجودة وحاجيات البلاد وهناك دول عربية أخرى أقدم وأكثر تجارب وتقاليدها وأهم أخرى لاخاتنا وكندا على ضرورة الارتباط بين التنمية والتكوين وثانياً ضعف التنسيق بين الدول العربية، وعلى سبيل المثال لاحظنا

في مسألة استئثار البحر والطاقات الجديدة ومسألة التدفق إلى كل دولة عربية برنامجها الجاهز ونظرتها للمشاكل ولكنها لا تعلم شيئا مما تملكه الدول الأخرى الشقيقة من رؤية ومخططات، ولهذا فمستودع الكتب الموحد والتنسيق على مستوى الدراسات العليا والبحث العلمي مستحسن إلى معرفة وبحسب التطورات الموجودة وثانياً للاستعمال العقلاني لهذه المؤسسات بما يجعلنا نقاسم من توجيه طلبتنا للدراسة بأوروبا وأمريكا والاتحاد السوفيتي والدول الأجنبية الأخرى.

هذه عربية للدراسات العليا
● هل صدر قرار بشأن الجامعة العربية للدراسات العليا ؟
● صدر قرار لخلق هيئة عربية للدراسات العليا والبحث العلمي والتي هي المرحلة الأولى للصناعة. لأن الجامعات في الوطن العربي تعتبر هذه المرحلة علياً في انتظار أنضاج الدراسات الفنية لخلق مؤسسات على المستوى العربي. لأن من الخيال الاعتقاد أن هذا يمكن أن ينشأ في قطر عربي واحد جامعات تنفق عليها ملك الإمارات

وأنؤسسة التي قدربا انشاعا اعتقد انها مكسب عظيم لامة العربية يمكن ان تنفق عنها مروع بدك ذلك



رسالة تونس
محمد كرشان

اختتمت في مدينة الحمامات بتونس يوم الاحد ٢٢ أكتوبر المؤتمر الثاني لوزراء التعليم العالي العرب بعد أربعة أيام من المناقشات تركزت أساساً حول مواضيع التدريب وواقع البحث العلمي في البلاد العربية ومسألة إنشاء مركز عربي للترجمة والتأليف والنشر وهو المركز الذي قررت دولة الإمارات العربية المتحدة احتضانه والإشراف والاتفاق عليه.

وقد وصف السيد عبدالحق البراجحي وزير التعليم العالي الجزائري في خطابه الافتتاحي بصفته رئيس الدورة الماضية هذه المواضيع بأنها تمثل الأمل الذي يراود الجماهير العربية للخروج من التخلف وبناء مدنية عربية أساسها الأصالة الذاتية والقدرة على استيعاب معطيات العصر.

ولأهمية هذه المواضيع التقت بالجزائري الدكتور عبدالحق البراجحي والسوداني د. عثمان سيد أحمد للوقوف على أرائهما في قضية التدريب والبحث العلمي وخاصة فيما يتعلق بمركز الإمارات وما ينتظر أن يسهم به في دفع النهضة العلمية العربية.

ويبدأ الحوار مع معالي وزير التعليم العالي السوداني:

● تزد فقرة عن مركز الترجمة والتأليف والنشر الذي ستحتضنه الإمارات ؟
● المركز هو من المشاريع التي اقترها المؤتمر الأول لوزراء التربية والتعليم العالي بالجزائر ثم عزز هذا القرار في مؤتمر المنعقد. وأهمية هذا المركز أنه سيدعم حركة التأليف والنشر بما يركز إيجاباً التعليم العالي بالعالم العربي نحو التعريب ونحو إنشاء هياكل علمية عربية بين الثقافتين العرب وفي الجامعات العربية. إن أن التعريب لا يمكن أن يتم كعملية آلية منفصلة داخل الجامعات، لا تشمل سوى التدريس أو البحث العلمية. إنما يكون هناك تعريب فلا بد من إحياء التدريس وتوجيهه إلى المجتمع، فالقضية في عمقها قضية مناخ فكري، لذلك لاحظنا من خلال خبراتنا وتجربتنا داخل الجامعات العربية أنه في غياب ثقافة وفكر عربي متفتح ورائد في أوساط المجتمع يبقى التعريب حبيس المباني الجامعية، والجامعة ليست مهمتها فقط تكوين وتوجيه الأجيال العلمية وفنية وإنما دورها الأساسي تطوير المجتمع... نحن نشكوا من اللغات الأخرى التي استحوذت على خطابنا العلمي لأنها عتقت العزلة بين الجامعة والمجتمع بحكم غياب أي صلة بينها وبين شعبها. وإن أي وصل بين المحيطين لا يتم إلا باتحاد اللغة. ولا يمكن أن نحدث أي دفع لحركة الفكر والنشر إلا بضغط داخل الجامعات وخارجها إذ أن طموحنا يهدف إلى إقامة مجتمع كل أفرادها متعلمين ومساهمين في البناء الحضاري، والذي يزيد في تلكه هذا الاختيار أن مجتمعاتنا العربية هي من المجتمعات التي تتواجد داخلها مشكلة اللغات. وهي مشكلة لا يمكن تجاوزها إلا بكتابة عربية سهلة الاستعمال وجيدة

وفي هذا السياق تأتي قيمة المركز وقد تم المؤتمر تسعس بالقرارات السابقة تم كان التبرع السخي الكريم لأخواننا بالإمارات لأحتضان هذا الوليد الذي سيجعل مؤتمرها هذا من أهم مؤتمرات وزراء التعليم العالي والبحث العلمي العرب.

الربط بين التربية والتنمية
● كثيراً ما يقال إن البحث العلمي في البلاد العربية قاصر وغير فعال
● لا ليس كل بحث علمي في الوطن العربي سيء وغير ملائم، ولكن بصورة عامة مطلوب إيجاد صلات أوثق وتلاحم بين أجهزة التنمية والتربية والبناء

هل سيتولى المركز ترجمة الكتب العلمية العلمية التي يمتثلها يتم توحيد مناهج التعليم في الجامعات العربية ؟
● نعم هو خطوة في توحيد البرامج، خطوة في توحيد الفكر، خطوة في توحيد المصطلح وتوحيد النتيجة، خطوة في خلق مناخ ثقافي يشمل ويشعر لكل الوطن العربي، مجتمعاتنا خشيعة تعدد اللغات والثقافات والفاهيم، وبالتعريب نخلق حركة فكرية مدعومة بحركة ترجمة ونشر وتكون بذلك قد وضعنا الأساس لنهضة فكرية تقوم على أسس متجانسة للنهضة العربية الإسلامية بيم كانت هناك بغداد والقاهرة والرباط والقسطنطينة ودمشق وبيروما كانت عندنا وحدة فكرية نظراً لوحدة المصادر واللغة فالركن إن شاء الله سيكون دار حكمة جديدة.

الربط بين التربية والتنمية
● كثيراً ما يقال إن البحث العلمي في البلاد العربية قاصر وغير فعال
● لا ليس كل بحث علمي في الوطن العربي سيء وغير ملائم، ولكن بصورة عامة مطلوب إيجاد صلات أوثق وتلاحم بين أجهزة التنمية والتربية والبناء

ترجمة أمهات الكتب
● ما الذي يمكن أن نتفكره من مركز الإمارات ؟
● في مؤتمر الجزائر اتفقتنا قراراتين أساسيتين، الأولى هو إنشاء هذا المركز للترجمة ونشر الكتاب العربي وتوزيعه، والثاني خلق جامعة للعالم العربي للدراسات العليا والبحث العلمي، وفي لقائنا الأخير وصلنا إلى قرار إيجابي

وزير التعليم العالي التونسي عبد العزيز ضياء ومحبي الدين صابر في رئاسة جلسات المؤتمر الأخير

وزير التعليم العالي التونسي عبد العزيز ضياء ومحبي الدين صابر في رئاسة جلسات المؤتمر الأخير

وزير التعليم العالي التونسي عبد العزيز ضياء ومحبي الدين صابر في رئاسة جلسات المؤتمر الأخير

وزير التعليم العالي التونسي عبد العزيز ضياء ومحبي الدين صابر في رئاسة جلسات المؤتمر الأخير

وزير التعليم العالي التونسي عبد العزيز ضياء ومحبي الدين صابر في رئاسة جلسات المؤتمر الأخير

وزير التعليم العالي التونسي عبد العزيز ضياء ومحبي الدين صابر في رئاسة جلسات المؤتمر الأخير

وزير التعليم العالي التونسي عبد العزيز ضياء ومحبي الدين صابر في رئاسة جلسات المؤتمر الأخير

وزير التعليم العالي التونسي عبد العزيز ضياء ومحبي الدين صابر في رئاسة جلسات المؤتمر الأخير

وزير التعليم العالي التونسي عبد العزيز ضياء ومحبي الدين صابر في رئاسة جلسات المؤتمر الأخير

أخبارنا

الكل يجمعون على أن التكريم "نقطة"

فيصل بن فهد يستقبل ضيفي اليوم ضيوف الجائزة الضيوف يزورون جامعة الإمام محمد بن سعود والنادى الأدبي

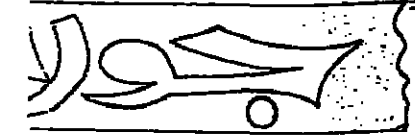


• الأمير فيصل بن فهد



• الميدالية الذهبية

فكرة هذه الجائزة ..
وحيث ان الكلمة في الوقت الحاضر اصبح
انتشارها وتاثيرها بين الاسباط المختلفة فان الدول
تدعم مثل هذا الانتشار المؤثر الذي يهدف الى
الى نصرة العقيدة الاسلامية ..



توضيح (تشرين الثاني) الحالي بمدينة البصر
(القدم).

• الدوحة
اعادت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي انشاء
العام للادباء العرب الذي عقد في الجزائر في الفترة من ٢٢ الى
٣٠ اكتوبر الحالي وانتهى اعماله الاحد الماضي.
ومن الاسرة كل من الشاعرين قاسم حداد وعلي
الشرقاوي.
ومن جهة ثانية سوف يمثل الشاعر عربي الهلالي أسرة
الادباء والكتاب في مهرجان الربيع الذي سيقام في الخامس من
الادباء

• الكويت
اعادت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي انشاء
العام للادباء العرب الذي عقد في الجزائر في الفترة من ٢٢ الى
٣٠ اكتوبر الحالي وانتهى اعماله الاحد الماضي.
ومن الاسرة كل من الشاعرين قاسم حداد وعلي
الشرقاوي.
ومن جهة ثانية سوف يمثل الشاعر عربي الهلالي أسرة
الادباء والكتاب في مهرجان الربيع الذي سيقام في الخامس من
الادباء

• سمر الشيباني (الرياض):
من المقرر ان يستقبل في الحادية عشرة من صباح اليوم سمو الأمير فيصل بن فهد بن
عبد العزيز الرئيس العام لرعاية الشباب ورئيس اللجنة العليا لجائزة الدولة التقديرية
ضيوف الجائزة العامة لجائزة الدولة التقديرية.

وحسب البرنامج المقرر فلن الضيوف سيزورون في الساعة التاسعة والنصف من صباح
اليوم جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية يتجولون خلالها في اقسام الجامعة
ويطلعون على عملها ويقابلون مديرها الدكتور عبد الله التركي.

الترتيب الهادي .. ومن بين شك سيسام هذا الدليل في
تسهيل مهمة الزائر واعطاه صورة واضحة عن الكتب
التي في المعرض.
ومن جهة اخرى يفتح ايضا في نفس الزمان والمكن
معرض سمو الملكي الامير فيصل بن فهد المعرض الثاني وهو
المعرض السادس للفن السعودي.
ويضم هذا المعرض الفني الكثير الذي تنظمه ادارة الشؤون
الثقافية بالرياض .. قسم الفنون التشكيلية عدا كبيرا من
اعمال الفنانين السعوديين التي تبلغ مائتين وخمسين عملا فنيا
بين رسم وتصوير ومقر وفنون تطبيقية كالنسيج وتشكيل
الاعمال من هذه من افكارهم ومن العادات والتقاليد والبيئة وقد
صوروا البيئة بما تتميز به من طبيعة معمارية خاصة وذلك
خلال رؤية معاصرة .. وقد تم تصويرهم لهذه المواضيع
وتحت مظللتهم لها باستخدام اساليب فنية متعددة.
والجدير بالذكر ان اربعة فنانين قد فازوا بجوائز المعرض
التشجيعية. ففي مجال التصوير فاز بالجائزة الاولى الفنان
محمد موسى السليم من لوحة البحر الابيض وفاز بالجائزة
الثانية الفنان عبد الحليم رزقي عن لوحة الكنتيبي ..
وبالجائزة الثالثة الفنان محمد سليم عن لوحة تحمل اسم
« تكوير ».

اما جائزة الفن التطبيقي والمجسمات فقد حصل عليها
الفنان سعد المصري .. وقد رصدت الرئاسة ١٢٢ جائزة
اقتداء بالاضافة الى الشهادات التقديرية.
وسيصحب دخل تلك الاعمال التي ستبقى من قبل
الهيئات والمجتمعات لصالح جمعية الاطفال المعوقين .. ومن هنا
يكتسب هذا المعرض اهمية خاصة ويقف مقولا للفن في خدمة
المجتمع وايضا لثقافته ضمن الحل الاول بجائزة الدولة
التقديرية للادب والذي يترجم جلالته الذي قد بن عبد العزيز
سلف الازمان.



• بعض الضيوف الذين وصلوا مع الزميل سمر الشيباني - الاول من اليمين.

تغطية :
محمد محبوب - جدة
عبدالله حصين - مكة المكرمة
الشريف منصور
قينان الفاضل - الرياض
سمر الشيباني - الرياض
بنت الانصار - المدينة المنورة

والجانب الثالث هو جانب الدولة حرسها الله تعالى
التي لا تفرج عنها في عمل كل ما من شأنه الرفع من قيمة
المعلم والطعام .. انت تتبين هذه العملية الفاتحة بالمعلم
والطعام في الكثير من المظاهر .. في المدارس والجامعات
والاندية والادبية والمطابخ والكتابات وما الى ذلك ويتجلى
المظهر الرفيع للمعلمة بالمعلم في هذه الجوائز التشجيعية
ينبغي اننا فعلا نجمع بين الجمال والجلال .. بين جمال
المظهر وجمال المختار .. انها لو كانت جوائز ادبية معنوية
فقط لكان في ذلك الخير الكثير بفضل الله تعالى .. فكيف
بهذه الجوائز اذا ارتبطت بها شخص محدد مادي دائم
محتوم .. بجمال الحياة الكريمة بالذات الذي لهؤلاء
الاعمال ..

ان هذه الجوائز التقديرية من الدولة حرسها الله
تعالى لتكريم الادباء والطعام .. لا نملك تجاهها سوى
الشكر الذي لا ينفد ولا يخيرا ودعاء الله تعالى ان يديم على
القائمين في شئون هذه البلاد الطيبة تنمية التوثيق
والساد .. انه على ما يشاء قد ير .. وصل الله على
سيدنا محمد وعلى آله وصحبه اجمعين .. والحمد لله
رب العالمين ..

دفعه للامام
وتقول الانيسة انيسة ابراهيم محمد ال
ابراهيم - بكالوريوس علوم وتربية :
اشك ان جائزة الدولة التقديرية للادب تعتبر دفعة
الى الامام لكل من يعزى الابه شهره ونثره من سيوري
مكتباتنا الاسلامية بما افتقد منذ زمن بعيد ان
الحرب هم اصل الفصاحة والبلاغة ومن اجل ذلك فقد
نزل الانبياء الانبياء من الله سبحانه وتعالى بما استست
رب العالمين ..

عبد الادب والادباء يتوج جلالته الملك المعظم جهود سنوات طويلة
من الفكر والثقافة والادب للرواد الاوائل الذين حملوا امانة العلم
وكانوا على المستوى المأمول فيهم لثراء الحركة الادبية والثقافية في
الذي استلهمته اجيالنا الحالية ومضت كل نتاجها هذا الكم الهائل من الفكر
وتاتي جائزة الدولة التقديرية في الادب للرواد الثلاثة الاوائل عطاما
جديدا ودفعة اخرى تؤكد تلك الرعاية التي يولها جلالته كل اهتمامه لزيد
من الانباء للحركة الادبية في بلادنا .. وتؤكد اخر لتقدير الدولة لجهود
القلم واصحاب الفكر المعز وتقديرا للسبيل التي حملوها وكانوا اهلا
لها طوال هذه السنوات .. ونحن الكثير لقيمة الادب والفكر في بلادنا وايضا لها
فالجائزة تمنى .. ونحن الكثير لقيمة الادب والفكر في بلادنا وايضا لها
وحوّل هذا التأييد المستقبلي ابدى عدد كبير من ادبائنا ومفكرينا
واساتذة الادب في مناطق بلادنا المثرية وايضا لوجه نظرهم في تأثير هذه
الجائزة مستقبلا وما تتضمنه من معان ..

وانطلاقا من هذه الرؤية استطلعت « عكاظ » اراء هؤلاء الادباء والمفكرين المرتبطين بحركة
الفكر والادب في بلادنا .. الذين رغبوا في التعبير عن مشاعرهم ونظرتهم الى هذه الجائزة واثرها
على مستقبل المسيرة الادبية في المملكة ..

وهذا ما سنستعرضه هنا وعلى مدى حلقين كاملتين لاسباب هذا الكم من ادبائنا ..

زيادة روافد ادبنا
وكان اول لقاء لنا مع الاستاذ
الحسن شبكش نائب مدير علم مؤسسة
البيلا الصحفية بجدة فقال :
الواقع ان ادبنا المعاصر لم يظهر عبر مسيرته خلال
نصف قرن يمثل مظهره من تقدير وتكريم في عهد
جلالة الملك فهد المعظم ..
فقد كان تخصيص جائزة تقديرية للادباء من
ادبائنا انما هو تكريم للادب في اشخاصهم وما يتوج
هذا التكريم ويضاعف من قيمته ان الفهد حفظه الله
سيلم الجوائز الى الادباء الثلاثة في مهرجان ادبي
ضخم يجمع اكر عدد من ادباء العروبة ويشعرنا
اما ماسكين ليدع الجائزة من اثر في المستقبل
الغريب والبعيد .. لاشك فيه ان القيمة العالية
والمدنية للجائزة فضلا عن تسلمها من جلالته الملك
شخصيا .. ستكون من اقوى الحوافز لادبائنا على
الابداع ووفرة الانتاج مما سيزيد من روافد ادبنا
ويضاعف من انطلاقته على الدرب .. وهو ما اعتقد انه
كان من اهداف الجائزة ليمان المسؤولين برسالة الادب
واثره في خدمة الحياة الفاضلة ومطعمها العالي.

الجائزة شحذ للحرارة
اما الاديب الاستاذ عبدالله الغامدي
فقال :

افراء مقدرة .. وعاري فضله .. ورويت في العلم النيرة
المتطلعة - ابدأ - الى الاعالي والادب الى جانب هذا
كلمة .. ليس القصة فحسب او القصيدة فقط او المقالة
التي فيها جامع لكل هذه المقومات بالاضافة الى ان المقالة
تجذب القارئ الى الموضوعات التي يتناولها .. وهو ما اعتقد انه
كان من اهداف الجائزة ليمان المسؤولين برسالة الادب
واثره في خدمة الحياة الفاضلة ومطعمها العالي.

التي انتظر الى هذه الجائزة نظرة اعجاب واكبار ..
وفخر واعتزاز ولها اثرها العظيم الفعالي في قلب كل
مواطن .. ولها دور وصى في ارجاء العلم
العربي والاسلامي ولو ان الادباء والنقاد اقتحموا هذه
المسابقة لكان لها وقع عظيم وتكريم كبير في اوساط
المجتمع وكيف وقد تبني هذه المسابقة عامل الجائزة
الملك فهد بن عبد العزيز فيكون لها اثر كبير بل وتصل
دورها في مستقبل المسيرة الادبية في بلادنا .. وقد قيل ان
اقتراح الملك فهد ملك الاقتراحات .. واعتقد ان اللجنة التي
اختارت من بين المرشحين العلامة حمد الجاسر والاديب
الكبير عبدالله بن خريس واستاذنا الامام الشهر المند
السبيعي قد وفقت واصحت في اختيار هؤلاء الاقلام
ويعتبرون بحق بانهم من اعلام الادباء فلم ارسدة
ليستهم بها في مجال الادب .. وترشحهم للجائزة ياب
دورا كبير في التنافس على نمو الادب وازدهاره في ربيع
المملكة وغيرها من دول العالم العربي والاسلامي لانهم
سوف يقودون بنا في هذا المجال الحيوي الهام ان شاء
الله .. وانتي اغبط مولاي على هذا التوثيق والفكر النيرة
التي تشبه بالخير في رفع مستوى الادب والادباء .. وقد
يشد روح النشاط والفكر في ربيع ..

التي تشبه بالخير في رفع مستوى الادب والادباء .. وقد
يشد روح النشاط والفكر في ربيع ..

التي تشبه بالخير في رفع مستوى الادب والادباء .. وقد
يشد روح النشاط والفكر في ربيع ..

التي تشبه بالخير في رفع مستوى الادب والادباء .. وقد
يشد روح النشاط والفكر في ربيع ..

التي تشبه بالخير في رفع مستوى الادب والادباء .. وقد
يشد روح النشاط والفكر في ربيع ..

التي تشبه بالخير في رفع مستوى الادب والادباء .. وقد
يشد روح النشاط والفكر في ربيع ..

التي تشبه بالخير في رفع مستوى الادب والادباء .. وقد
يشد روح النشاط والفكر في ربيع ..

التي تشبه بالخير في رفع مستوى الادب والادباء .. وقد
يشد روح النشاط والفكر في ربيع ..

التي تشبه بالخير في رفع مستوى الادب والادباء .. وقد
يشد روح النشاط والفكر في ربيع ..



جنبلات .. وتناول بلغد

السيد وليد جنبلاط رئيس الحزب الاشتراكي اللبناني في مقر اقامته بفندق مونترو في جنيف الليلة قبل الماضية حيث اجري مباحثات مع عدد من القيادات الاسلامية اللبنانية حول مؤتمر الحوار الوطني الذي بدأ اعماله امس . (١ - ب - صورة هاتفية - لعكاظ)



رفع انقاض مدمره الزلزال في تركيا

القوات المسلحة التركية تشارك في اعمال الانقاذ وازالة حطام مدمره الزلزال في هوراسان حيث لقي ١١٦ مزارعا على الاقل مصرعهم وبلغت محصلة القتلى في الزلزال الذي ضرب شرقي تركيا امس الاول ٤٨٧ قتيلًا بالإضافة الى اعداد كبيرة من الجرحى . (١ - ب - صورة هاتفية - لعكاظ)



« نظرات الاسرى .. خلف الاسلاك الشائكة »

مجموعة من الاسرى الكوبيين يحملون عبر حلقات من الاسلاك الشائكة تحت حراسة مشددة من جانب القوة متعددة الجنسيات في معتقل لاسرى الحرب اقيم بالقرب من مطار يونيت سالينز بجزيرة جرينادا . ويصل عدد الاسرى من الكوبيين الى حوالي ست مائة شخص .



تأثر .. على الهواء !!

السيدة مارجريت تاتشر رئيسة وزراء بريطانيا تشارك في برنامج حي اذيع على الهواء مباشرة من شبكة بي . بي . سي من لندن الليلة قبل الماضية . وقالت السيدة تاتشر انها لم تغير وجهة نظرها بشأن القرار الذي اتخذته الولايات المتحدة بغزو جرينادا ووصفته بأنه قرار سيء .



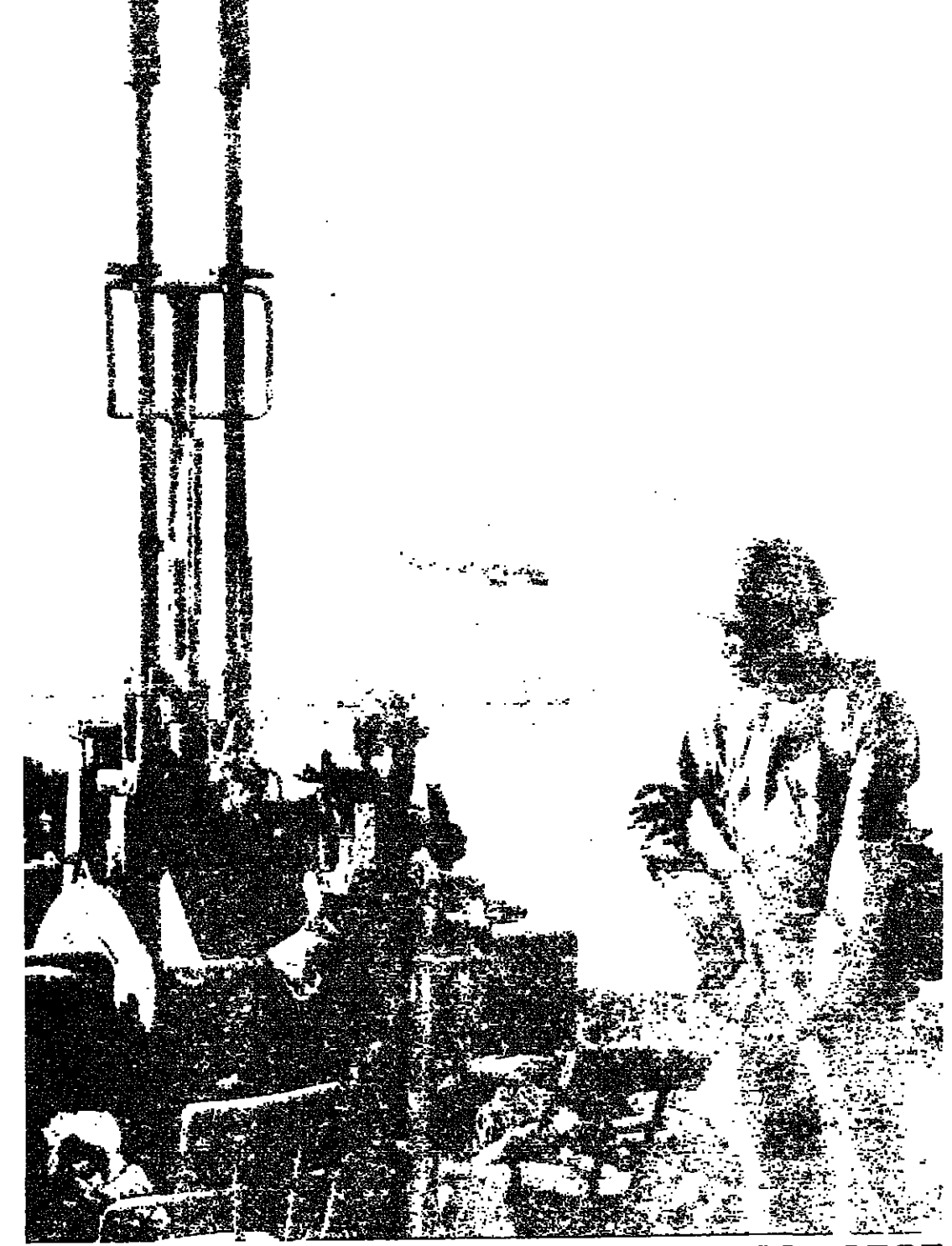
« سنوات اخرى في ٨٤ »

الرئيس الاميركي رونالد ريغان بقرينته ينظران الى شجرة يقطن حفرتها عليها عبارة « اربعة اعوام اخرى » في عام ٨٤ .. وقد وضع موظفو البيت الابيض هذه التمرة في المدخل الجنوبي لحديقة البيت الابيض لدى عودة الرئيس الاميركي وقرينته من عطلة نهاية الاسبوع بمنتجع كامب ديفيد .



المصارعة .. يلتقط انشاهه !!

اتدريس كايابيرو مصارع الثيران الاسباني يأخذ قسطا من الراحة وهو ينتظر موت الثور بعد ان غمس سيفه في جسده اثناء المصارعة التي اقيمت امس الاول في حلقة سان سباستيان دي لوس راييس بالقرب من مدريد . (١ - ب - صورة هاتفية - لعكاظ)



حراسة على السلاح في جرينادا

جندي من افراد القوة متعددة الجنسيات التي غزت جرينادا يحرس احد المدافع المضادة للطائرات التي تم الاستيلاء عليها من ايدي القوات الكوبية بالجزيرة . (١ - ب - صورة هاتفية - لعكاظ)



« كيسنجر .. في طوكيو »

وزير الخارجية الاميركي الاسبق هنري كيسنجر - جهة اليسار - يتحدث مع رئيس وزراء اليابان ياسوهيرو تاكاسوني بمقر رئاسة الوزراء اليابانية في طوكيو امس . وتم خلال الاجتماع الذي استغرق ساعة تبادل وجهات النظر حول عدد من القضايا الدولية والعلاقات الاميركية اليابانية .



« الى منصب الرئاسة في الأرجنتين »

د . راول الفونسين رئيس حزب اتحاد المدنيين الراديكاليين الذي ناز في الانتخابات العامة في الأرجنتين والذي انهى حزب سياسي اربعة عقود من حكم البيرونيين يحيي مؤيديه لدى وصوله الى مقر الحزب صباح امس في بوينس ايرس . ويعد د . الفونسين أقوى المرشحين لمنصب الرئاسة في الأرجنتين . (١ - ب - صورة هاتفية - لعكاظ)

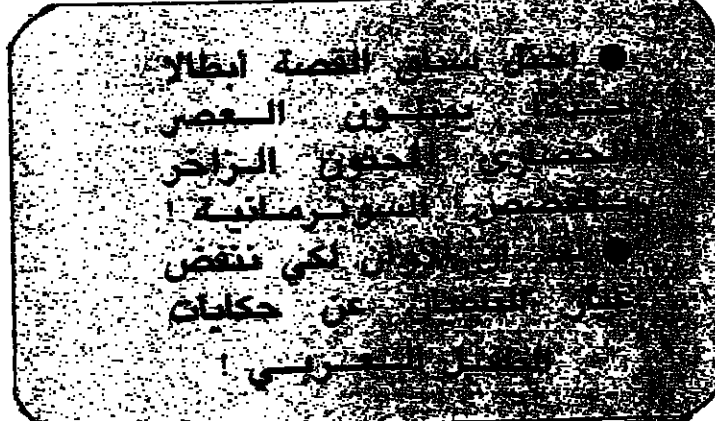
د . راول الفونسين رئيس حزب اتحاد المدنيين الراديكاليين الذي ناز في الانتخابات العامة في الأرجنتين والذي انهى حزب سياسي اربعة عقود من حكم البيرونيين يحيي مؤيديه لدى وصوله الى مقر الحزب صباح امس في بوينس ايرس . ويعد د . الفونسين أقوى المرشحين لمنصب الرئاسة في الأرجنتين . (١ - ب - صورة هاتفية - لعكاظ)



ان حكايات الطفل العربي كثيرة ومثيرة . بدأت مع اول اصبع ام ، او حبة ، حنون النعنع في شعر طفل عربي وهدفته لكي ينم .. فمن منا ينسى عندما كان طفلا ذلك الصوت الممتلئ بالدفء القليل الذي يطر حنونا وهو يغني بقصة وصفية نسيحت من خيوط القصر ، او اشباع النجوم او هداية الليل ، او ازيز نسمات مرشحة في مساحات الحياة المعتدلة . وهي تذكرون بتلك الولد الشبان وعروسه المتعلقة على سطح خيال شاعري جميل .. وكاد يصبح حقيقة حية .. تمثل املنا ونظيرنا وبراعتنا كشعب حي يسعى ويتحرك بيننا ، ويحلم معنا ويشترك اللعب والمرح .

هدية الأم لطفها

لم تتعلم حتى بعد أن
أصبحت أما عربية



أصبحت الأم مازالت تتعلم

رواية الطفل من مسوعه الى
مكتوبه

في هذا التصرف من جانيه ... فماذا فعل
في البداية لكي نجيب عليك ونشر اليك
الحال او الحال المناسب لحالة طفلك علينا
ان نستعرض اسباب هذه الظاهرة علينا
بما هي منها الازن ... فكل من الجاهل علم
النفس بمرجع هذه العادة الى انه قد يشعر
الطفل بالانزعاج من هذه العادة او يفتقد
في بعض الاحيان واثابة ... فكذلك قد يكون
هذا الانزعاج بسبب مرض نفسي تابع من
المرضى المعنوي او مرض عضوي مزمن
يمكن علاجه ... واجمع هذه الحالات على
قد لا تكون جذرية الا انها تستدعي الاب او
الأم على ايجاد الطفل من هذه الحالة
الانفعالية بجملة يشترك في التجمع دين
خوف او شوق ...

والى هذه الحول التي يصعب علاجها علم
النفس هو التشجيع المبكر من الوالدين
للطفل على التخلص من هذه العادة
لانزعاج الطفل وعدم الانتظار حتى يكبر
وعندها يصبح التخلص صعبا عليه ... كذلك اذا
منع من شراء بعض الحول له بلزله اذا
كان يدرس لتشجيعه على محادثة واللبس
مع على ان لا تشتر ان هذا الشيء هو
السبب في تقرب الطفل اليه ...

اما اذا كان هذا الشعور ناتجا عن وجوب
أخوة له بعد ولادته بفترة قصيرة فانه
يستلزم مجرد زيادة الاهتمام به وعنايته
والمحبة عليه من الجوار الى التلذذ الزائد
عن الزمزم ما قد يضره بعد ذلك ...
وفي حالة ظهور هذه الظاهرة على نتيجة
مرض عضوي عضوي مزمن لا قدر الله مثل

الشلل او الصمم ... فان عليه ادخاله لاحد
المعاهد الخاصة بمثل هذه الحالات فبعض
يشعر بعدم الدرج او الانواء ... واذا
كانت الحالة المرضية شيئا يمكن علاجه عن
طريق الادوية فلا بد من الاسراع في ذلك
حتى لا يشعر الطفل بأن هذا المرض السبيل
سبب في عدم مشاركته لزمالة في اللعب
والمرح ...

واعتمد ان جميع هذه الحول قد يكون
من الصعب ظهور نتائجها بسرعة الا ان

أزيا
للطفال

عزيزتي الأم ...
أخبرنا لك هذين
الوحيين ...
ذات الخمس سنوات
تقدم لها هذا القصة
الذي يتكون من لوين
متناسين ...
وليفك ذي السبع
سنوات تقدم له هذا
البطلون والبطولة
المتناسين في اللون ...



حجب المساوي بخفة

الحركة

صدر الاباء مازال فضلا
لندريس اوتياء

اليد بها سوف يسيل على الاب او الطفل
التخلص من هذه الظاهرة التي قد تكون في
البداية بسيطة الا انها اذا استمرت مع
الطفل ستكون عبة له ان يتعامل مع
النفس بعد ذلك خاصة في العمل
ففرجوا ان تكون هذه الحول مناسبة ك
ايها الاب وان تباد بها بأسرع وقت ممكن
لإسعاد طفلك ...

اليد بها سوف يسيل على الاب او الطفل
التخلص من هذه الظاهرة التي قد تكون في
البداية بسيطة الا انها اذا استمرت مع
الطفل ستكون عبة له ان يتعامل مع
النفس بعد ذلك خاصة في العمل
ففرجوا ان تكون هذه الحول مناسبة ك
ايها الاب وان تباد بها بأسرع وقت ممكن
لإسعاد طفلك ...

اليد بها سوف يسيل على الاب او الطفل
التخلص من هذه الظاهرة التي قد تكون في
البداية بسيطة الا انها اذا استمرت مع
الطفل ستكون عبة له ان يتعامل مع
النفس بعد ذلك خاصة في العمل
ففرجوا ان تكون هذه الحول مناسبة ك
ايها الاب وان تباد بها بأسرع وقت ممكن
لإسعاد طفلك ...

اليد بها سوف يسيل على الاب او الطفل
التخلص من هذه الظاهرة التي قد تكون في
البداية بسيطة الا انها اذا استمرت مع
الطفل ستكون عبة له ان يتعامل مع
النفس بعد ذلك خاصة في العمل
ففرجوا ان تكون هذه الحول مناسبة ك
ايها الاب وان تباد بها بأسرع وقت ممكن
لإسعاد طفلك ...

اليد بها سوف يسيل على الاب او الطفل
التخلص من هذه الظاهرة التي قد تكون في
البداية بسيطة الا انها اذا استمرت مع
الطفل ستكون عبة له ان يتعامل مع
النفس بعد ذلك خاصة في العمل
ففرجوا ان تكون هذه الحول مناسبة ك
ايها الاب وان تباد بها بأسرع وقت ممكن
لإسعاد طفلك ...

اليد بها سوف يسيل على الاب او الطفل
التخلص من هذه الظاهرة التي قد تكون في
البداية بسيطة الا انها اذا استمرت مع
الطفل ستكون عبة له ان يتعامل مع
النفس بعد ذلك خاصة في العمل
ففرجوا ان تكون هذه الحول مناسبة ك
ايها الاب وان تباد بها بأسرع وقت ممكن
لإسعاد طفلك ...

اليد بها سوف يسيل على الاب او الطفل
التخلص من هذه الظاهرة التي قد تكون في
البداية بسيطة الا انها اذا استمرت مع
الطفل ستكون عبة له ان يتعامل مع
النفس بعد ذلك خاصة في العمل
ففرجوا ان تكون هذه الحول مناسبة ك
ايها الاب وان تباد بها بأسرع وقت ممكن
لإسعاد طفلك ...



أصابع

عصر القرن العشرين ... عصر الابتكارات والتكنولوجيا وأحدث وسائل
الاتصال ، يمكنك في لحظة وأنت في أقصى الشرق ... ان تسمع صوتا ينتمي
الى أقصى الغرب ... وربما في الأيام القادمة ... ستصبح العملية مزدوجة فأنك
سوف تسمع صوتك من مكان ... وفي هذه الحالة ستستطيع المرأة ان تتزين
طوال اليوم ... والان أصبحت تزيها الهاتف المنزلي ... فهو يتحرك الى ذات
اليمين والشمال حسب اتجاه السيارة ... وأصبح هاتف السيارة أمرا
معتادا ومكافوا ولا يحرك فيك اي احساس بالدهشة والغربة ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عصر القرن العشرين ... عصر الاتصالات ... فاليوم أصبحت حتى
الاتصالات الفضائية شيئا عاديا ... وربما في الشهور القادمة سيكون هناك
البريد الفضائي ... الذي اعتقد انه سيكون أكثر سرعة وأقرب في مسافة
الوصول ... عن البريد الأرضي ... ويصبح الوصول الى القمر أمرا بسيطا ...
وربما كانت تذكرك السفر أكثر سهولة في الحصول عليها من تذكرك الطائرات
الداخلية ...

عكاظ - عصر اس الاول منتخبا استعداده لجارة الهند والتي ستقام يوم الاحد القادم

وقد ادى جميع اللاعبين بما فيهم عثمان مرزوق وبندر سرور التمرين الذي استمر ساعتين كان معظمه ليديا

واهم ما يلفت النظر في تمرين المنتخب الحضور الجماهيري الكبير الذي يعكس الارتفاع القوي بين المنتخب وجمهوره في هذه المرحلة المهمة مما يعنى ان جمهورنا سيقيم بدوره كاملا في مباريات اليا

وقد لاحظنا ان السيد زجالو قد استقر فيما يبدو على باسم ايوادو في



عكاظ



باسم ايوادو



متصور بشير

زجالو



منتخب المملكة (قدم)

في دورى الطائرة

فوز الاتحاد والاهلى على الوحدة والانتصار

عكاظ - جده - فاز شباب الاهلى على شباب الوحدة بنتيجة ١/٠ في المباراة التي اقيمت بينهما مساء امس الاول. وكانت نتائج الاشواط كالتالى: ١٠/٥، ٩/١٥، ٩/١٥. وقد ظهرت المباراة بمستوى جيد من الطرفين رغم النقص الواضح في صفوف الاتحاد والمتسل في غياب محمد باسفار واسامة وشاكر حيث شارك مع الفريق عدد من الوجوه الجديدة. فهدى على مستوى جيد.



شباب الاهلى (طائرة)

شباب الاتحاد يحققون فوزا على الوحدة

عكاظ - جده - فاز شباب الاهلى على شباب الوحدة بنتيجة ١/٠ في المباراة التي اقيمت بينهما مساء امس الاول على صالة رعاية الشباب بجدة.

احد يكسب الانتصار في الطائرة

عكاظ - المدينة المنورة: على مستوى الانشبال وفي نطاق دورى الكرة الطائرة كسب فريق احد فريق الانتصار بشوبلين ١٥ من الجارى وذلك لتفطه بالفاظ تاييه تجاه حكم المباراة التي جرت بين فريقه وفريق المجد على ملعب الجد.

عكاظ - الرياض: اوضح السيد ميثيب الجعيد ان سبب ابراره البطالة الحمراء للاعب النصر صالح المطلق هو البطون حيث قام صالح المطلق بالبطون على احد لاعبي الرياض. ومن المعروف ان البطون اصبح منذ سنتين احد الاشواط التي تستوجب اللجوء واحتساب ضربة جزاء.

ادارة الليغا تفتح باب التسجيل

عكاظ - يتبع

عقد مجلس ادارة نادي البقاء بيتي اجتماعا بالاجهز التمرين لكرة القدم بالنادي ولباعى الفريق حيث تم في الاجتماعات التي ورنث في على المواقف في التمارين والتحل بالاخلاق والروح الرياضية. هذا وقد وضع تحاييل للاعبين مع الملاحظات التي ورنث في الاجتماع الذي ترأسه رئيس مجلس ادارة نادي البقاء الاستاذ عبد الحميد حمزة الرقيوي ومن جهة اخرى فقد تعادى التادى مع اللرب المصري السيد احمد العربي عبد الوارث الشهير بالسيد التليهي لتدريب فريق كرة القدم للدرجة الاولى والشباب ويصاحبه المدرب الوطشي على حاضطه وسوسيل المدرب خلال الايام القادمة.

ليقاف لاسب الفضية

محمد تغميش/ يتبع: اصدر مكتب رعاية الشباب بالمدينة المنورة قرارا بايقاف لاعبي فريق الفضة في كرة اليد مشيل الصباحي لمدة شهر ونصف اعتبارا من ١٥ الجاري وذلك لتفطه بالفاظ تاييه تجاه حكم المباراة التي جرت بين فريقه وفريق المجد على ملعب الجد.

عكاظ - الرياض: اوضح السيد ميثيب الجعيد ان سبب ابراره البطالة الحمراء للاعب النصر صالح المطلق هو البطون حيث قام صالح المطلق بالبطون على احد لاعبي الرياض. ومن المعروف ان البطون اصبح منذ سنتين احد الاشواط التي تستوجب اللجوء واحتساب ضربة جزاء.

الظهور فيهم التقدم واليود

الرس - فهد الشلاح: في دوري كرة اليد على مستوى الدرجة الاولى انتهى لقاء الخلود من الرس والتقدم من اللقب بفوز الخلود ٩/٢٤. انتهى الشوط الاول ٥/١٢ للخلود والشوط الثاني ٤/١١ ايضا. حكم المباراة عبد الله العفيل ومحمد العربي تخلف من التقدم لاعب واحد وادى المباراة ستة لاعبين فقط. وفي دوري الدرجة الاولى في الكرة الطائرة انتهى لقاء الخلود والموج بفوز الخلود بثلاثة اشواط مقابل شوبلين.

الاتحاد يقيم مسابقة ثقافية

جدة - محمد القرابي: تنظم اللجنة الثقافية بنادي الاتحاد بجدة مسابقة ثقافية في مختلف العلوم والفنون والآداب بين اعضاء النادي وسوف تقام المسابقة مساء يوم غد الاربعاء ١٤/١١/٨٧ هـ في تمام الساعة السابعة مساء والدعوة عامة لحضور هذه المسابقة بمقر النادي بشارع الصحافة.

تشكيل اللجان الفرعية لاتحاد كرة اليد

عادل الفوزان - الاحساء

اصدر الاتحاد السعودي لكرة اليد اللائحة الخاصة بتشكيل لجان فرعية للاتحاد في المناطق الاتية الوسطى - الغربية - الشرقية - الاحساء - القصيم - المدينة المنورة. وقد تم تكوين اعضاء اللجان من:

- المنطقة الوسطى: - محمود عبد العظيم - سكرتيرا. - علي صالح العبد - رئيسا. - حسين العبدى - عضوا. - حمدي مرزوق - سكرتيرا.
- المنطقة الغربية: - ابراهيم محمد الطمعي - رئيسا. - احمد فليمان - عضوا. - يوسف الياس - عضوا. - حسن علي - سكرتيرا.
- المنطقة الشرقية: - مفرح القوي - رئيسا. - عبد القادر طلبة - عضوا. - نصر مالا - عضوا.
- منطقة الاحساء: - عبد العزيز ناصر الشعيبي - رئيسا. - عبد العزيز علي الدخيل - عضوا. - توفيق محمد شعث - سكرتيرا.
- منطقة القصيم: - محمد عبد الرحمن العمار - رئيسا. - محمد الوئين - سكرتيرا. - محمد العلوش - عضوا.
- المدينة المنورة: - ابراهيم البديري - رئيسا. - علي ريق - عضوا. - اسامة سعد الله - سكرتيرا.

دروس رياضية

اعداد: د. نبيل عطار

كيف يمكن لبرنامج التمرينات الخاصة باللياقة البدنية، ان يكون برنامجا اكثر مرحا؟ ان برنامج التمرينات يجب ان يكون مرحا بمعنى انه تستعد باده برنامجا من ومفعول للمحافظة على لياقتك العامة. ومبدأ المرح اساسا بالنفع الذي يعود عليك من جراء تاديه هذا البرنامج وملاخظتك درجات التقدم على لياقتك البدنية العامة. كما ملاحظت افراد اسررت وزملائك واقرانك بالتحسن الملحوظ على ميثيتك بصفة عامة والتحسن الواضح على لياقتك بعد مزاولة المستمرة لبرنامج اللياقة البدنية. فسوف يلاحظون نقص وزنك. واعتدال قامتك. ورشاقة حركتك. والتي تظهره وكأنك في شباب طول الوقت. فكمالت الشاء وعبارات المديح سوف تحيطك اينما ذهبت تمشيا منهم على حيويتك وتشاطك وتحرركاتك التي اصبحت مفعمة بالحيوية. واكثر ما يدعك للسعادة والمرح شعورك بالفائدة الشخصية من مزاولة برنامج التمرينات تحقيقا للارتفاع بمستوى لياقتك البدنية العامة. فسوف تجد ان خطواتك اصبحت اكثر حيوية وتشعر بخفة وزن جسمك وطواعية لك. فانت اكثر الناس شعورا بالتغيرات التي تحدث لك. وسوف تشعر فوراً بزوال درجات التعب والارهاق عندك. وسوف تستمتع للبعث المشاركين معك في برنامج اللياقة البدنية بان نويات الصداق التي كانت تلازمهم قد زالت عنهم. وتكون حصيلة الانشطة في ثقة في النفس اكثر وشعور بالرضا وقدره اكثر على التفاعل والتعامل بين يعضين بك من افراد اسررت او زملائك في العمل او اقرباك في برنامج اللياقة البدنية.

وسوف تلاحظ وكأنك تتنافس الشبل الصغير في كثرة حركتك وسرولتها وسلاستها خلال تاديت لمهامك اليومية. فذهي المشاعر جميعها ان تكون مفعمة. ولتكن سوف تصالحك طوال مزاولة المستمرة للتمرينات من خلال برنامج اللياقة البدنية. بل فوق ذلك فذهي المشاعر سوف تتم وتتطور مساحبة للتمرين الموضوع على اساس سليمة لضمان امانك وسلامتك والحفاظ على راحتك وسعادتك.

ويقودنا الحديث عن نوعية الطعام ما دمنا قد بدأت في مزاولة برنامج اللياقة البدنية. واصبح هناك جهد بدني يتل - فقل هناك نوع معين من الطعام يجب على من يمارس برنامج اللياقة البدنية ان يتناولوه. فقد كان المفهوم سابقا ان للممارسين لاية نوع من انواع النشاط الرياضي يتناولون اصنافا معينة من الطعام غنا منهم اينما لزيادة القوة واللياقة او لاطالة العمر. ولاتزال هذه الافكار السخيرة وهذه الافكار الخاطئة سائدة ومتفشية هذه الايام. وعلى سبيل المثال فبعض لاعبي كمال الاجسام يشعرون انه لزيادة حجم وقوة بعض المجموعات العضلية في اجسامهم يتقلب منهم ذلك تناول كميات كبيرة من البروتينات متمثلة في اللحم الاحمر او التهامهم اية كميات من مصادر البروتين. وفي الحقيقة فهذا المفهوم مفهوم خاطئ. ويتضح اخصائي التغذية بهذا وموازنة وتشمول الوجبات الغذائية لنسب كافية من الفيتامينات التي يحتاجها الجسم لاعادة بناء انسجه او التي يحتاجها الجسم في مرحلة النمو.

ولذلك حقيقة لذلك فجميع المتخصصين في ميدان التغذية وانقاص الوزن ينصحون بوجبات متعددة مختلفة متنوعة ومتوازنة في نفس الوقت. فاذا شعرت بنقص ما او ضعف ما - ما عليك الا استشارة طبيب الخاص فوراً للتأكد من مصدر الشكوى وحتى تتمكن من علاجها قبل ان يستغل فوراً.

وعليك دائما ان تذكر اذا دار الحديث عن الصحة واللياقة البدنية والتغذية الخاصة والمساعدة لذلك، فالوجهة الغذائية كما سبق وان ذكرنا يجب ان تكون بسيطة عادية متناضعة وبمقدار المستطاع تحتوي على غالبية متطلبات النمو والبناء.

وبالمنااسبة لتاخر عقائري طيبة او حيوب او تراكيب سرية يمكن لاي فرد عن طريق تعاطيه ان يتحسن من وزنه او يزيد من حيويته او يرفع من مستوى لياقته البدنية العامة. فبالنقص الوزن وزيادة الحيوية او الارتفاع بمستوى اللياقة البدنية الخاصة بك يعود عليك واليك انت وانت فقط.

بعد انقطاع خمسة اشهر

ماذا تريدون ان اقدم ؟!

على بلخزيون - جده: لم تكن لياقتي وشاركت حسب طلب مدرب الفريق سانتانا. ولماذا تستعجلوا الحكم على مستوى بعد انقطاع خمسة اشهر عن التدريب ثم ماذا تريدوني ان اقدم. هل من المعقول ان اعود خلال خمسة ايام. ولكن بعد اسبوعين ساعدوا لي مستوى يافن لله. بهذه الكلمات بدأ تحلي الهجوم الاملاوي اللاعب امين دابو حديثه للصحفة عن مستواه امام الوحدة واضاف قائلا ان سانتانا كان يعلم سلفا ان مستوى اقل من المتوسط وان لياقتي لم تكتمل بعد ولكنه اراد اشرافي في المباراة لتجربتي وحتى لا افقد حساسيتي للكرة وقد حمت الله على مستوى المتواضع حيث لعبت الشوط الثاني وانا اشعر بارهاق شديد والان سوف اخضع لتدريبات خاصة صباحا ومساء وذلك لاستكمال لياقتي وسوف تستمر التدريبات عدة اسابيع لاعود لمستوى الطيبي حيث لا زلت قادرا على العطاء فلا تتعجلوا الحكم على من اول مباراة بعد العودة. وعن الاميل قال دابو ان سانتانا مدرب قدير وهو يعد اللاعب البديل في الامل لجميع المراكز وقد ظهرت لسانته على الفريق بشكل واضح ولديه الكثير مما سيثمه للاهل فقط. علينا ان نتجمل النتائج ونعتقد ان خسارة او تعادل في مباراة هي نهاية المطاف يجب ان نعطي فريقنا الثقة والوقوف بجانبه. وعن لقاء فريقه امام الوحدة قال دابو ان فريق الوحدة فريق جيد ولديه العديد من النجوم وقد قدم مستوى جيد امام الاميل والتوقع ان يكون له شان في الدوري اذا استمر بنفس المستوى.

عكاظ في الجوة

عكاظ - جده

وجه الاتحاد القفري لكرة القدم الدعوة لعكاظ لحضور مباراة منتخب دول مجلس التعاون الخليجي امام فريق اجاكس البولندي وكذا الحال التركيبي الذي تقيمه اللجنة المنظمة لجميع اللاعبين المشاركين في منتخب دول مجلس التعاون الخليجي الذي سيقام في الثاني من الشهر القادم.

تشكيل مجلس شرف لشعبة جولة ام القيس

عبد الله حشيشين - مكة المكرمة: في قرار اصدره معالي مدير جامعة ام القرى الدكتور راشد الراجح. بتشكيل مجلس شرف لشعبة الجولة لهذا العام الدراسي الجامعي على النحو التالي: معالي الدكتور راشد الراجح مدير الجامعة. ورئيسا عاما لمجلس الشرف الدكتور شرف محمد علي الشريف عميد شئون الطلاب. نائبا للرئيس العام الدكتور عبد الله علي المنيع. مشرفا عاما.

المعيد الاستاذ محمد باصره. مشرفا اداريا. القائد مرفوق محمد حريوي. رائدا اول القائد اسامة عبد الحميد خياط. رائد لفقة ابو بكر الصديق القائد خالد عبد الله الوقي. رائد لفقة عمر بن الخطاب القائد سمير عبد الرحمن توكول. رائد لفقة عثمان بن عفان القائد ابراهيم عبد الله العربي. رائدا لفقة هل بن ابي طالب بكية التربية بمدينة الطائف - فرع الجامعة - هذا وقد باشر المجلس مهام اعماله في تمديد الشريعة لخدماتها الانسانية الجلية.

هذا وقد شاركت الشريعة في الدورة التمهيدية للشارة الشخصية التي اقامتها شعبة جولة جامعة البترول والمعادن بالطهران كما ستقيم شعبة جولة جامعة ام القرى مسكروا التدريري الاول في منطقة بلاد بني سعد من المناطق المحيطة بمدينة الطائف خلال هذا الاسبوع.

كيف تنشر اعلاناتك بالمجان ١١٩٠٠ باللغتين العربية والانجليزية

فقط اكتب لنا! خدمات حكاظ Saudi Zazette

حكاظ وخدمات حكاظ يقدمان لك اليوم خدمة جديدة مجانية توفير الوقت... واختصارا لجهدك

الشتالي: هذا ليس مستوى الوحدة! فريق الوحدة (قدم)

عقار للبيع عمارة للبيع في مكة المكرمة قرب شارع الستين

